

Un an de micro-aventure en France

Le guide complet

A person with a backpack is standing on a large rock, looking out over a vast, hilly landscape covered in dense green and yellowish vegetation. The person is wearing a dark jacket, dark pants, and a backpack. The background shows rolling hills and trees under a bright sky. The overall scene is a natural, outdoor setting.

52 idées de week-ends
en pleine nature

les others

Ahhh la micro-aventure...

Manifesto

« J'ai pas le temps, désolé » ! Si on faisait une étude statistique des réponses obtenues aux propositions de sortie, de dîner ou de week-end faites aux jeunes français surbookés d'aujourd'hui, nul doute que ces quelques mots l'emporteraient haut la main. Entre le boulot, le sport, le couple, la famille... Il ne reste en effet pas beaucoup d'espace libre dans notre agenda pour y glisser un extra.

De l'autre côté, on lit Jack London, Jules Verne ou Jon Krakauer, on regarde des documentaires et on scrolle son feed Instagram. On se laisse bercer par des histoires d'alpinisme, de continents traversés en solitaire, de conquêtes des pôles ou de cabanes au fond des bois. Toujours, on envie ces explorateurs, on admire le courage de ces amoureux de liberté qui courent après leurs rêves. Souvent, on se dit qu'un jour ce sera notre tour. Mais il faut d'abord terminer ce fichier Excel. On verra l'année prochaine, quand la boîte tournera assez bien, ou quand le petit aura six ans, ce sera plus simple pour lui. Et pour nous aussi.

Et si finalement, on n'avait plus besoin de se rendre au Népal ou en Patagonie ni de faire exploser son empreinte carbone pour faire face à la nature sauvage ?

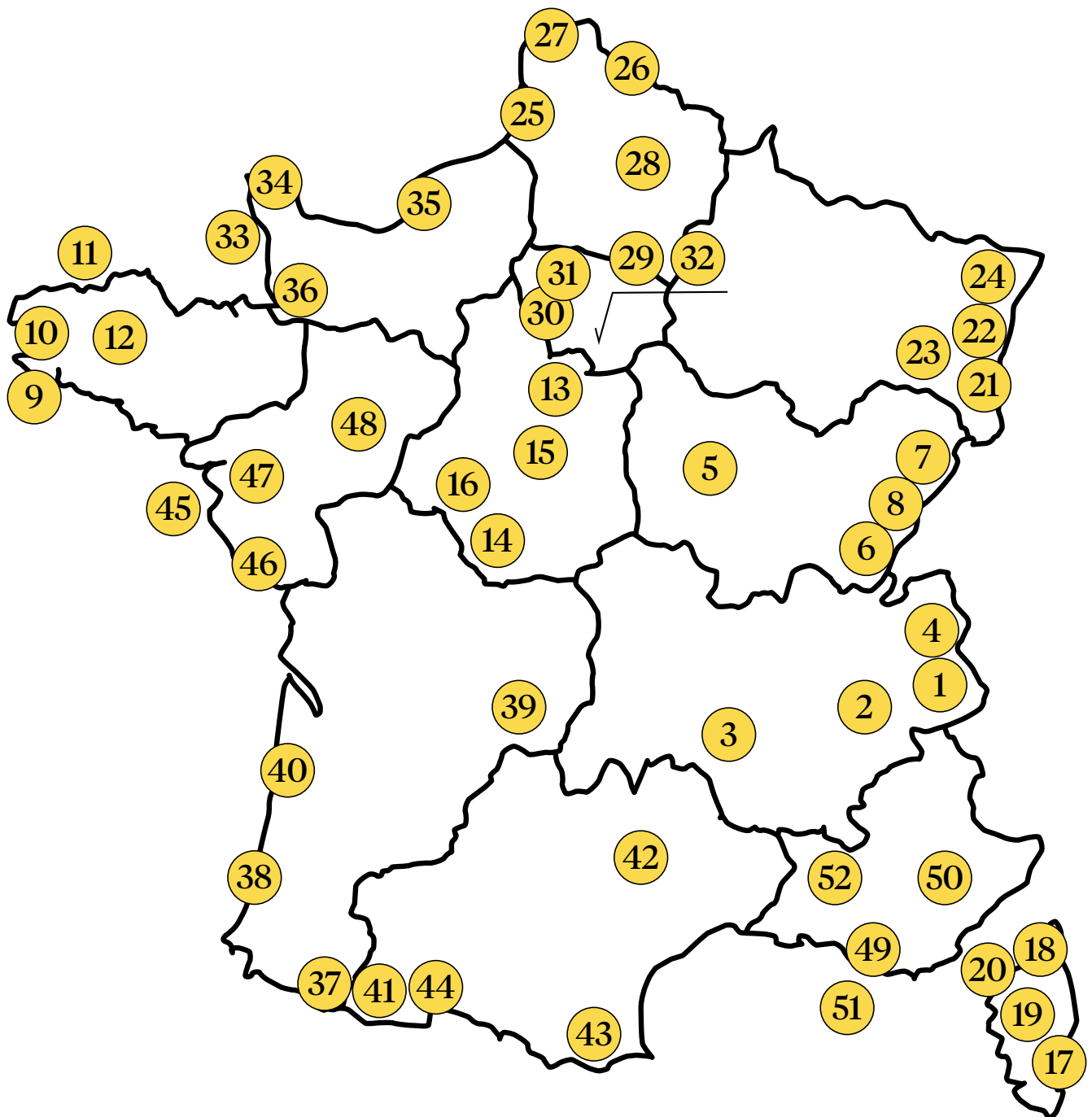
C'est ce que propose la « micro-aventure ». Popularisé par l'aventurier britannique Alastair Humphreys, ce terme caractérise une **aventure courte et accessible, pour « les gens qui ont des vies normales. »** Le concept est simple : plutôt que de tirer un trait sur sa soif de découverte, il suffit de réduire son échelle pour bousculer son quotidien. Se lever de son canapé, ouvrir la porte et aller passer une nuit, ou deux, dehors. C'est aussi bête que ça !

Coup de chance, la France propose un territoire de 1000 kilomètres sur 600 d'une diversité rare, où se côtoient forêts immenses et montagnes aiguës, côtes déchaînées et mer d'huile turquoise, canyons arides et paysages polaires... Le plus beau des terrains de jeu, juste là, à portée de la main.

Dans ce guide, nous avons répertorié une année entière de micro-aventure en France, au cas où l'envie vous prenait de vous échapper chaque week-end. Randonnée, surf, trail, escalade, alpinisme... 52 idées de sorties en pleine nature pour se rafraîchir les idées avant le retour au boulot du lundi matin. Et si vous n'y trouvez pas votre bonheur, n'oubliez pas qu'il en existe probablement 1000 autres dans l'Hexagone.

Il ne vous reste plus qu'à préparer votre sac !

L'aventure à deux pas de chez vous



Sommaire

Auvergne Rhône-Alpes

- 1 Le Tour des Glaciers de la Vanoise
- 2 Course d'arête dans le Vercors
- 3 Sur le chemin de Stevenson
- 4 Traversée des Dômes de Miage

Bourgogne Franche-Comté

- 5 50 nuances de vert
- 6 Aux portes du Haut-Jura
- 7 Dans les entrailles de la Terre
- 8 Un petit tour en Sibérie

Bretagne

- 9 La vague du bout du monde
- 10 Dans les pas des douaniers
- 11 L'île Callot à pied, entre deux marées
- 12 Sur les hauts sommets bretons

Centre-Val de Loire

- 13 Comme au Canada
- 14 Au pays des 1000 étangs
- 15 Dans les forêts de Sologne
- 16 La Brenne en mode gauchois

Corse

- 17 Un petit bout de GR20
- 18 Les Agriates au fil de l'eau
- 19 Sur la terre des bergers
- 20 La forteress volante

Grand-Est

- 21 Peaux de phoque et traces de chamois
- 22 Le Tour des lac Vosgiens
- 23 Grimp et fromage à la Martins'
- 24 Sur le chemin du GR5

Hauts-de-France

- 25 Au pays des phoques
- 26 Sur les pavés du Nord
- 27 Le long de la Côte d'Opale
- 28 En selle dans l'Aisne

Île-de-France

- 29 La Trans' Bleausarde
- 30 Le brame du cerf à Rambouillet
- 31 Les 90 Bosses et 500 Arpents
- 32 Sur les blocs de Bleau

Normandie

- 33 God Save Jersey
- 34 Le Cotentin, contre vents et marées

- 35 Sur les spots de Normandie

- 36 Mont Saint-Michel en vue !

Nouvelle-Aquitaine

- 37 En tête-à-tête avec Jean-Pierre
- 38 À la recherche du spot parfait
- 39 Taquiner les truites de Dordogne
- 40 Dans les nuages de la dune du Pilat

Occitanie

- 41 Au sommet des Pyrénées françaises
- 42 Sur les parois des Gorges du Tarn
- 43 Bivouac au sommet du Canigou
- 44 Cascade de glace à Gavarnie

Pays de la Loire

- 45 Attention les Yeu
- 46 La vague de Vendée
- 47 Le GR3, entre ville et campagne
- 48 Au fil de l'eau, sur la Loire à Vélo

Provence Alpes Côte-d'Azur

- 49 Grimper, nager, recommencer
- 50 Packraft dans le Verdon
- 51 Dans les profondeurs du Riou
- 52 Sur les Dentelles de Montmirail

Les 10 règles du parfait micro-aventurier

À lire avant de partir

L'un des gros points forts de la micro-aventure est son respect de l'environnement. Chez Les Others, le sujet nous préoccupe et nous ne voulions pas envoyer autant de gens dans la nature sans un petit rappel. Voici donc 10 règles pour minimiser votre impact écologique lors de vos prochains week-ends.

Un kilomètre à pied

Choisissez bien votre moyen de transport. Bien évidemment, ici, l'avion est proscrit. Le top, c'est la marche, le vélo ou encore le kayak. Ensuite vient le train (même s'il est parfois un peu cher), et enfin la voiture (préférez le covoiturage).

Qui aime, protège

Il est toujours important de respecter les réglementations en vigueur dans les Parcs naturels, et de s'acquitter des taxes d'entrée qui servent à préserver ce patrimoine.

Ne plantez pas votre tente n'importe où

La réglementation est simple, tous les endroits qui nuisent aux êtres vivants et à l'environnement sont interdits. Pour en savoir plus, consultez [le guide complet de la réglementation du bivouac et du camping sauvage en France](#).

Respectez le balisage des chemins

Vous éviterez ainsi de piétiner la flore et d'accélérer l'érosion des sols.

En silence

Respectez le calme des lieux. Si vous coupez votre portable, vous serez même le premier à en profiter. Une vraie déconnexion comme on les aime.

Pas de cueillette

Ne cueillez pas les plantes et fleurs sur votre passage, certaines espèces sont en voie d'extinction.

Mes amis les animaux

Ne nourrissez jamais les animaux sauvages, restez à distance pour les observer et n'approchez pas de leur terriers, niches, nids...

Consommez local

Rien de meilleur qu'un petit fromage de montagne des Alpes ou qu'une bonne choucroute dans un petit resto de village alsacien. Vous ferez tourner l'économie locale.

À propos des déchets

Rien de plus évident ici, on ne veut laisser aucune trace. Tout doit repartir avec vous : mégôts, poubelles, papier toilette, etc...

Compensez vos émissions de CO2

Même en faisant attention, on laisse presque toujours une petite trace derrière nous. [Calculez](#) l'empreinte carbone de votre micro-aventure et compensez-la en donnant à [une petite association locale](#).

①①① **Accessible** : pas de difficulté particulière, vous n'avez qu'à faire votre sac et à sortir de chez vous.

①①① **Moyen** : nécessite de la pratique ou du matériel spécifique (pêche à la mouche, escalade, etc...)

①①① **Engagé** : nécessite de l'expérience, l'accompagnement d'un guide, ou les deux.



Les micro-aventures qui présentent ce symbole sont adaptées aux enfants.

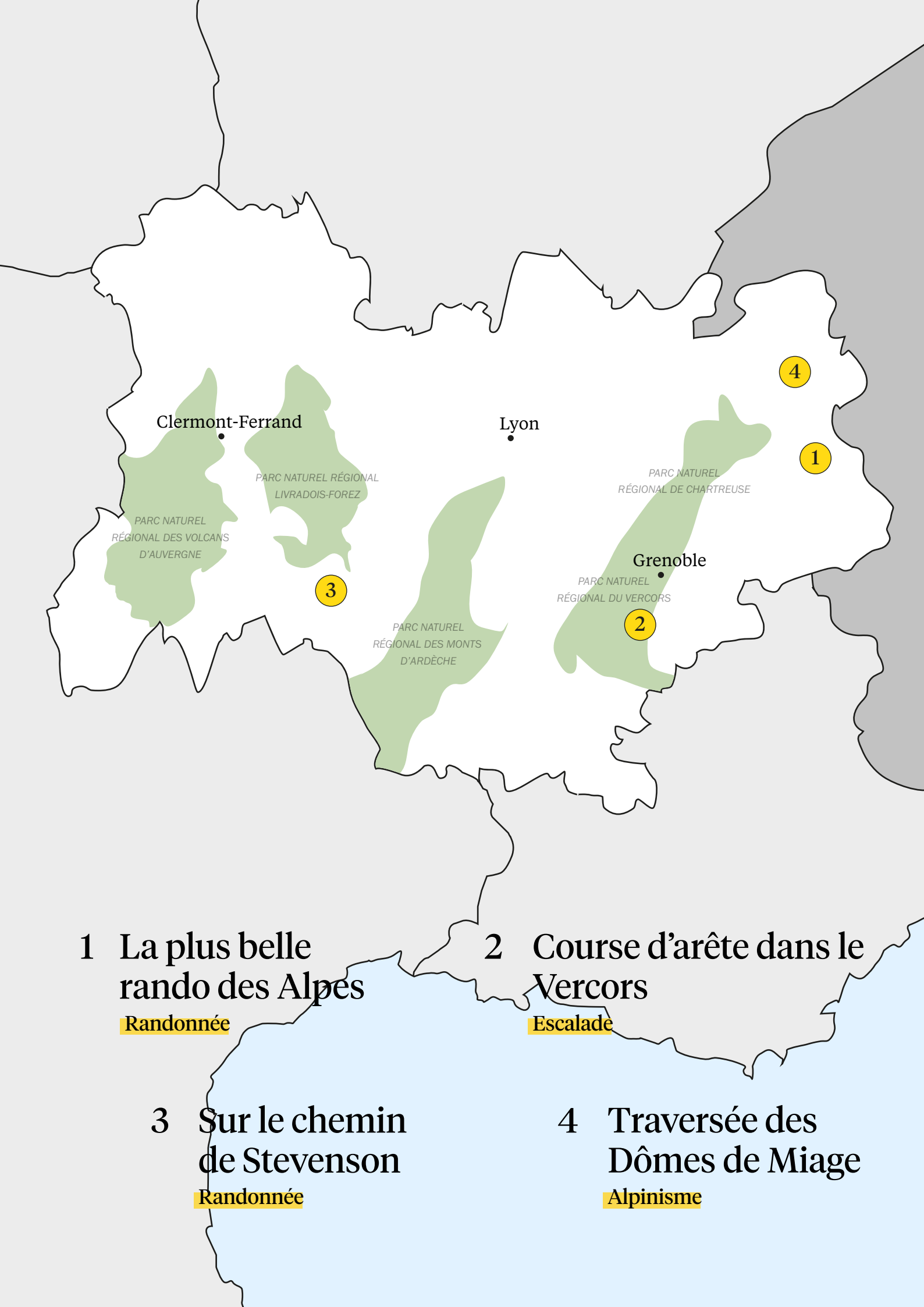
D'ailleurs, pour (re)connecter vos enfants à la nature, vous trouverez plein de bons conseils dans notre newsletter Marmots, une fois toutes les deux semaines :

www.lesothers.com/marmots

C'est
parti !

I

Auvergne-
Rhône Alpes



**1 La plus belle
rando des Alpes**

Randonnée

**2 Course d'arête dans le
Vercors**

Escalade

**3 Sur le chemin
de Stevenson**

Randonnée

**4 Traversée des
Dômes de Miage**

Alpinisme

La plus belle rando des Alpes

Le petit Tour des Glaciers de la Vanoise

Durée
3 jours

Ville proche
Grenoble

Période
Été

Difficulté
①②③

Au coeur du Parc national de la Vanoise, on s'élance entre alpages, sommets et bouquetins sur cet itinéraire mythique, de refuge en refuge à travers une immense calotte glaciaire.

©Alban Martin



Le départ se fait à Pralognan-la-Vanoise, sur **le tracé du GR55**. Cernés de grosses meringues blanches, on prend la route, l'oeil en maraude, sur ces immenses étendues sauvages abritant près d'un tiers de la flore de France ! Lac des Vaches, moraine de la Grande Casse, lac Long, Voûtes du Clapier Blanc, Dent Parrachée, lac de Plan d'Amont... Serpentine entre névés, éboulis et sentier balcon, on enchaîne les kilomètres : 22 le premier jour, 18 le deuxième et 19 le troisième, saluant au passage chamois, marmottes et aigles royaux. Pour la dernière étape, la Pointe de l'Observatoire à 3 015 mètres d'altitude offre une vue d'anthologie sur **le Mont Blanc, les Ecrins et la Meije...** Rien que ça ! On redescend enfin vers Pralognan-la-Vanoise, on enlève ses chaussures et on profite d'une bonne bière au soleil, des souvenirs plein la tête.

L'info des locaux

Le circuit original des glaciers de la Vanoise se fait en 7 jours, en poussant un petit peu plus au Sud, pour un total de 84 kilomètres. Cap ?



©Alban Martin



©Alban Martin



Où dormir ?

En demi-pension ou pour bivouaquer (à proximité), le mieux est de faire étape au Refuge de l'Arpont et au Refuge de la Dent Parrachée.

Pensez à réserver !

C'est par où ?

Suivez le balisage rouge et Blanc GR55® – GR5® à l'aide des cartes Top 25 – IGN 3534 OT et Top 25 – IGN 3633 ET



©Pierre Chaudoy

Dans son sac :

N'oubliez pas chapeau et crème solaire (ça cogne) ainsi que des sacs pour emporter vos déchets. Et votre flasque de Génépi, bien entendu.

Pralognan-la-Vanoise

Grande
Casse

Refuge du
Col de la Vanoise

Dôme de
l'Arpont

Refuge de
l'Arpont

Dent
Parrachée

Refuge de
la Dent parrachée

Col de
la Masse

Durée : 3 jours
 Ville proche : Grenoble
 Période : Printemps et été
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Mieux vaut être grimpeur et accompagné d'un guide pour profiter de l'expérience en toute sécurité !

2. Course d'arête dans le Vercors

Escalade

Au départ de Saint-Nizier, baudrier harnaché, casque enfoncé, coeur bien accroché : la sortie s'annonce musclée. Premier objectif : les Trois Pucelles et ses aiguilles aériennes. Relié aux poteaux de cordée, on alterne entre marche, parois à escalader et rappels. Soudain, c'est toute la vallée de Grenoble qui s'étend sous nos pieds. Après une nuit en bivouac vers la Baraque de Col Vert, c'est reparti pour la prochaine arête. À gauche, le vide. À droite, le vide. On avance sur un fil, avec la prudence d'un funambule, sous le regard amusé des bouquetins discrets, avant de redescendre sur terre, en douceur.

Durée : 3 jours
 Ville proche : Puy-en-Velay
 Période : Printemps et été
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pour une expérience complète, partez avec un âne ! En espérant qu'il soit plus coopératif que Modestine...

3. Sur le chemin de Stevenson

Randonnée

Vous connaissez notre amour pour Stevenson... Puisque l'île au trésor reste à trouver, on s'élance dans les pas de l'écrivain écossais pour un prélude au GR70. En 1878, Stevenson part traverser les Cévennes avec un âne, du Nord au Sud. Comme lui, on prend le départ au Puy-en-Velay, pour les trois premières étapes, soit 70 kilomètres. En chemin, vastes plateaux, sommets volcaniques, gorges abruptes et petits villages perdus. Manger autour du feu, planter sa tente, se laver dans les rivières... Les besoins se font plus simples et les émotions plus intenses. On continue jusqu'à Alès ?

Durée : 2 jours
 Ville proche : Chamonix
 Période : Juin à septembre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

La course est réputée facile mais seuls les alpinistes chevronnés peuvent se passer d'un guide.

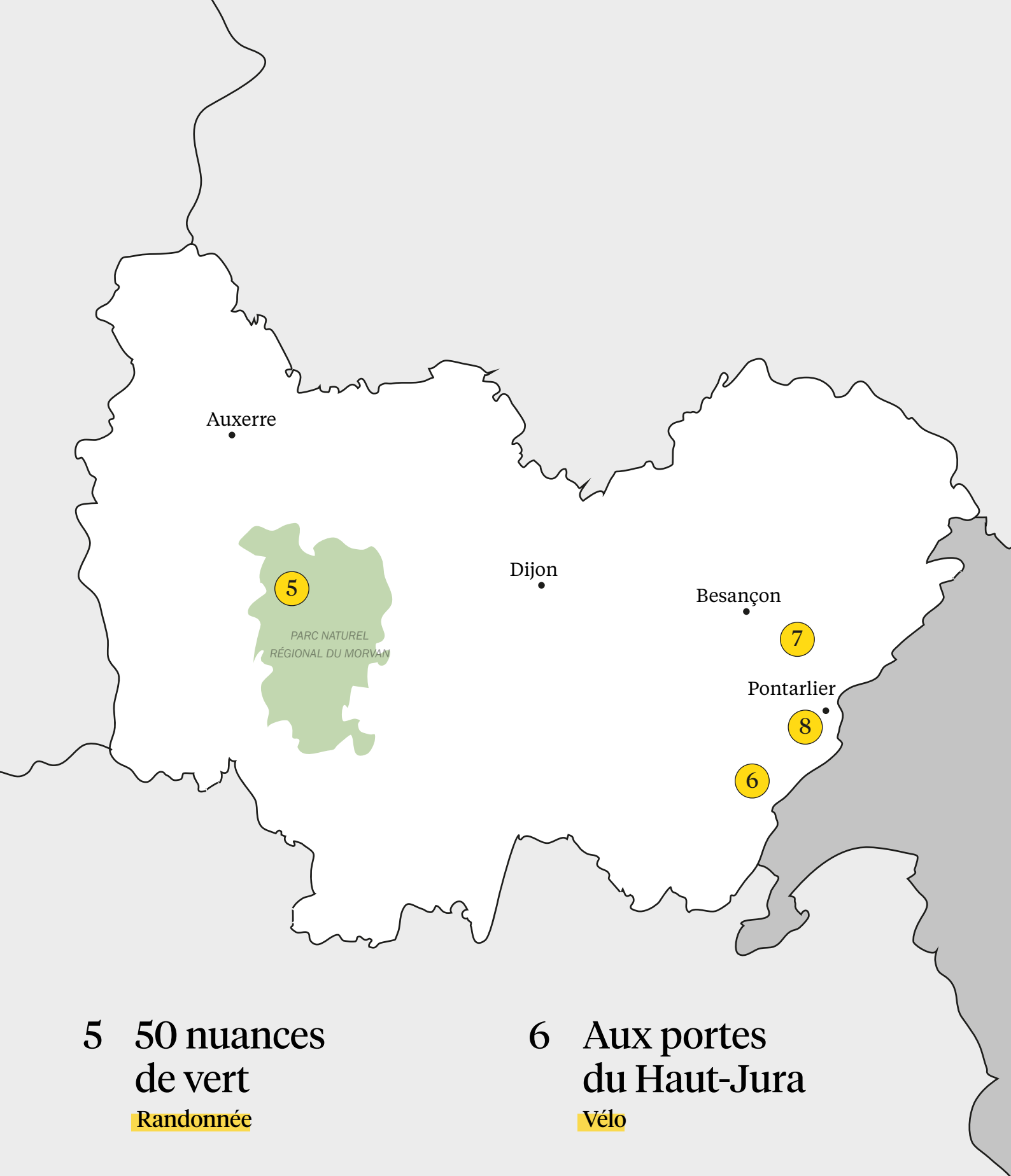
4. Traversée des Dômes de Miage

Alpinisme

Grande classique des courses de neige, cette traversée (qui est en fait une demié) est idéale pour débiter l'alpinisme avec pas moins de cinq sommets à gravir. Après une courte nuit au refuge des Conscriots (2 602 mètres) que l'on atteint en cinq heures depuis Cugnon, débute l'ascension vers l'Aiguille de la Bérangère. On franchit cairns, glaciers et éperons jusqu'au col des Dômes. Le passage sur l'arête est alors inoubliable. Dernière étape : le sommet des Dômes (3 673 mètres), avant de redescendre au refuge. En tout, sept heures de marche face aux plus hauts sommets des Alpes, dont le versant italien du mont Blanc.

II

Bourgogne
Franche-Comté



5 50 nuances
de vert
Randonnée

6 Aux portes
du Haut-Jura
Vélo

7 Dans les entrailles
de la Terre
Spéléologie

8 Un petit tour
en Sibérie
Raquettes



©Bestjobers

50 nuances de vert

Rando itinérante à travers le Morvan

Durée
3 jours

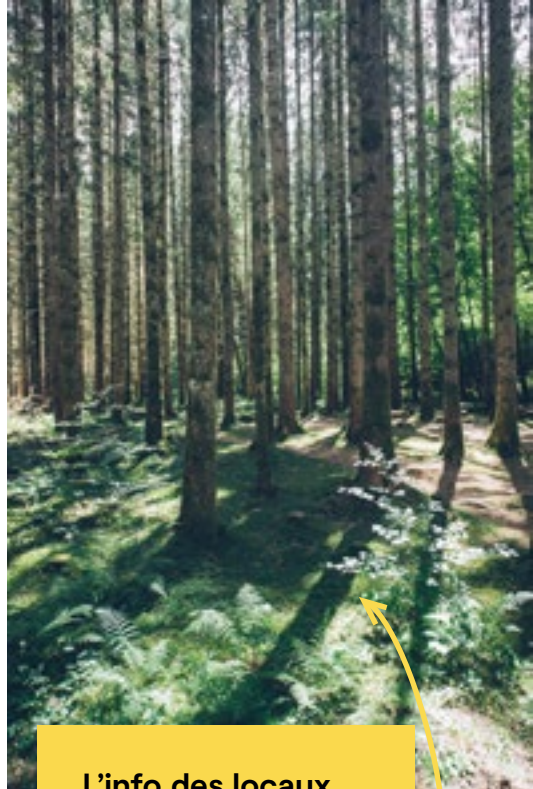
Ville proche
Auxerre

Période
D'avril à octobre

Difficulté
①①①

500 000 hectares de nature, 6 grands lacs et des paysages aux airs de terres irlandaises...

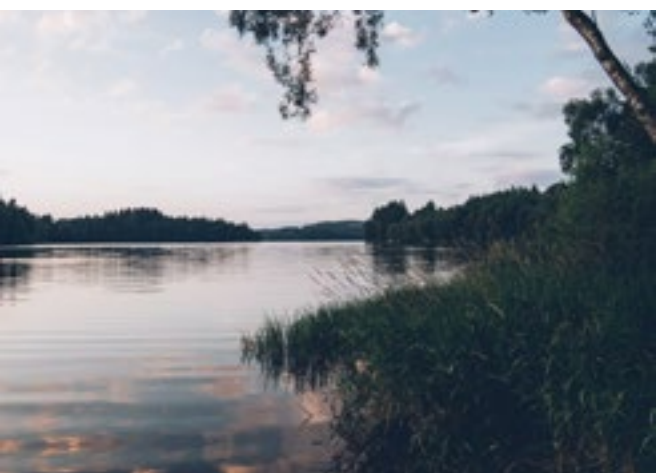
Bienvenue dans le Morvan ! La plus petite zone de montagne de France n'a rien à envier aux plus grandes.



L'info des locaux

Consultez la météo avant de partir : qui dit nature verdoyante dit aussi pas mal de pluie !

Au départ d'Avallon, on explore un territoire sauvage, à cheval sur les quatre départements bourguignons, pour une randonnée en **boucle de 71 kilomètres** de long. De charmants villages (Marigny-l'Église, Saint-André-en-Morvan, Foissy-lès-Vézelay...) aux fontaines salutaires en rivières, châteaux et vignes, on plonge dans un univers tout de vert vêtu. Personne en vue, téléphone éteint : on prend le temps d'écouter la nature et de se



laisser envahir par ce doux sentiment de plénitude... La première étape s'achève sur les rives du Lac de Crescent, véritable oasis dans ce **labyrinthe de chênes et sapins**. On reprend la route pour grimper sur la colline de Vézelay et se payer une pause bien méritée avec un panorama à 180° sur le Morvan.

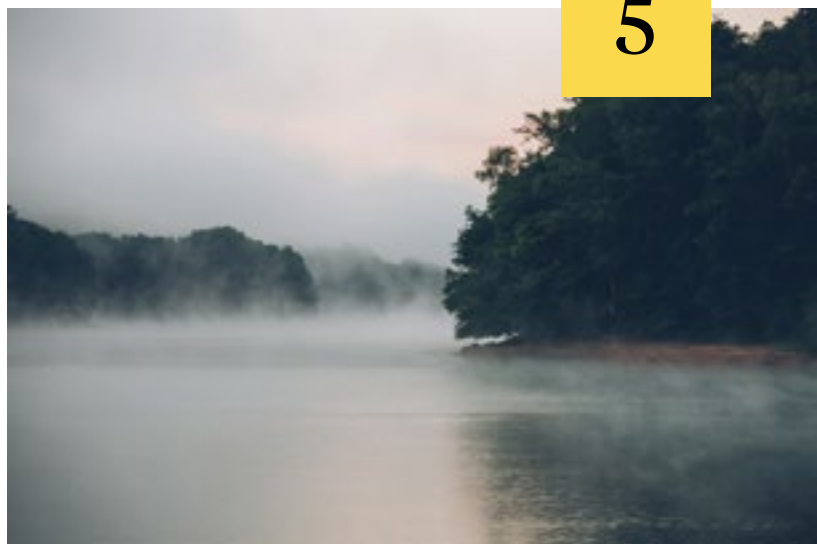
Comment y aller ?

Départ et arrivée se font à la gare SNCF de Avallon, très bien desservie, avec un train direct depuis Paris.



©Bestjobers

©Bestjobers



Où manger ?

Faites un arrêt au Silo Rouge à Avallon pour faire le plein de produits 100% locaux.

Où dormir ?

Bivouaquez près du Lac du Crescent et autour du Vézelay. Le chemin de Compostelle n'étant pas loin, les gîtes sont légion.



©Bestjobers



Durée : 2 jours
 Ville proche : Lyon
 Période : Printemps et été
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Le parcours se fait sur route partagée : vigilance de rigueur.

6. Aux portes du Haut-Jura

Vélo

C'est depuis les combes et forêts d'épicéas de Saint-Laurent-en-Grandvaux que l'on se lance à vélo pour une agréable boucle d'altitude de 69 kilomètres. Lacs, hêtraies, sapinières, tourbières, prairies... On chevauche du second plateau vers le Haut-Jura, flirtant avec la frontière suisse. Les kilomètres défilent tout en douceur et nous donnent un bel aperçu des paysages jurassiens. La première étape s'achève à Chapelle des Bois où l'on passe la nuit en gîte avant de repartir vers notre point de départ en passant par Chaux Neuve, Foncine le Haute et Foncine le Bas.

Durée : 2 jours
 Ville proche : Besançon
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Réservée au spéléologue averti, cette expérience se fait en compagnie des guides locaux.

7. Dans les entrailles de la Terre

Spéléologie

Rendez-vous au puits d'entrée à Déserviller. Casque vissé au crâne, on s'y enfonce sans encombre pour prendre pied dans une large salle d'effondrement. Au coeur de la grotte de la Baumes des Crêtes, on s'engage pour une expédition musclée jusqu'à la trémie de 77. Au programme : trois heures de descente jusqu'à 150 mètres de fond, avec grands rappels sur corde, vastes galeries, ressauts, passages étroits... Le soir venu, on sort petite bouteille et fromage franc-comtois pour installer le bivouac dans un recoin de la grotte. C'est parti pour une nuit inoubliable dans les profondeurs du Jura.

Durée : 2 jours
 Ville proche : Pontarlier
 Période : Hiver
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pour se réchauffer, rien de tel qu'un Mont d'Or, du Comté ou un petit verre d'Anis de Pontarlier !

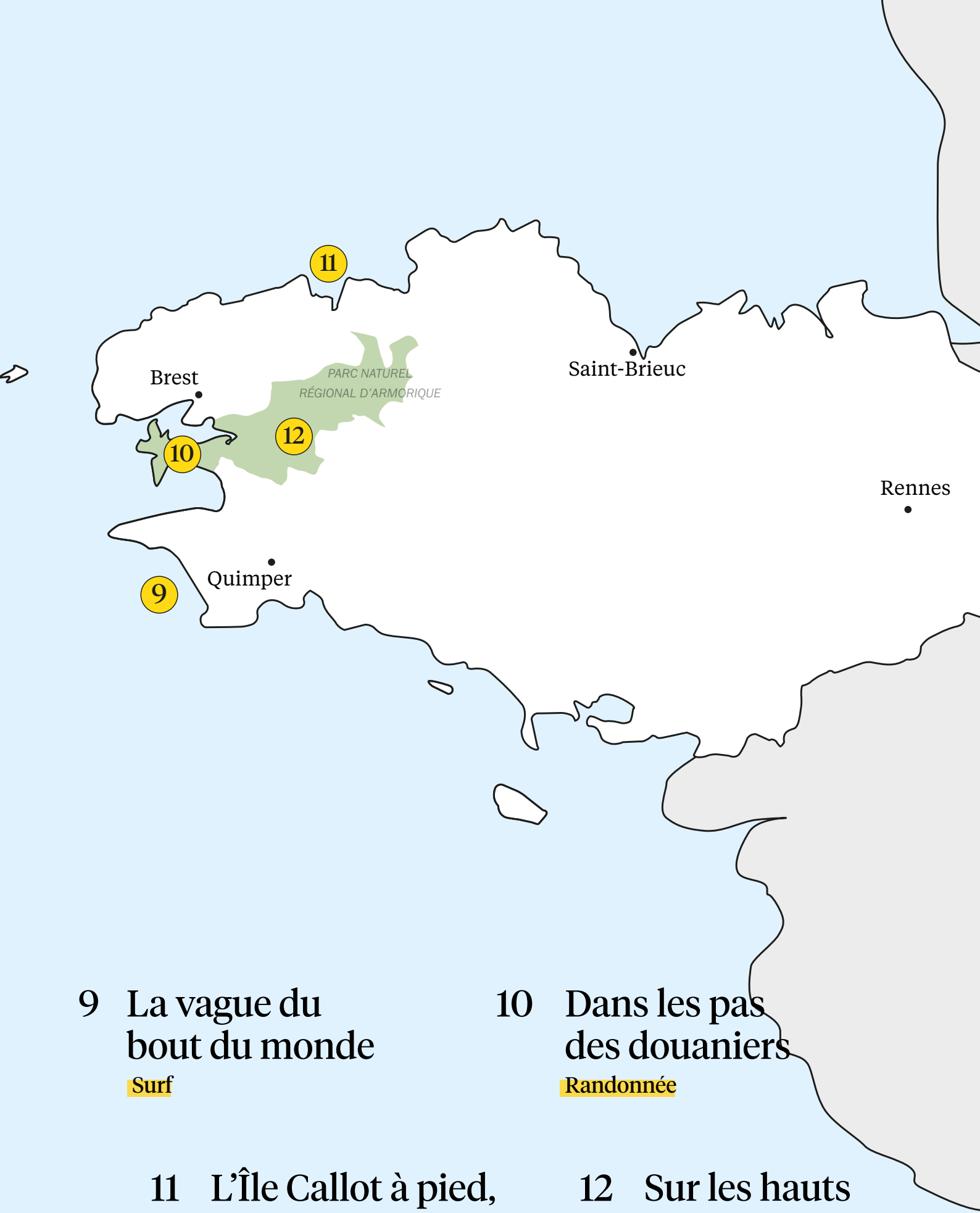
8. Un petit tour en Sibérie

Raquettes

Surnommée « la petite Sibérie », Mouthe est la commune la plus froide de France. Jugez plutôt : en janvier 1885, les températures affichaient -41,2°C et descendent régulièrement à -30°C. C'est aussi là que passe la Grande Traversée du Jura en raquettes, qui relie Métabief à Giron sur 116 kilomètres. L'occasion est trop belle pour jouer aux trappeurs le temps d'un week-end. On s'élance plein sud pour deux jours et une nuit en gîte, vers les Prés d'Hauts. Entre couverts forestiers et plaines dégagées, on s'en va rêver dans un paradis blanc. Le froid est bien là, mais l'impression de solitude est totale.

III

Bretagne



9 La vague du
bout du monde

Surf

10 Dans les pas
des douaniers

Randonnée

11 L'Île Callot à pied,
entre deux marées

Destination

12 Sur les hauts
sommets bretons

VTT

La vague du bout du monde

Surf-trip en baie d'Audierne

Durée
2 jours

Ville proche
Quimper

Période
Toute l'année

Difficulté
①①①

Des potes, des vagues, des pics. Sur la côte Sud du Finistère les falaises de granite plongent dans la mer et le vent donne naissance à des spots d'exception, pour des sessions made in BZH.

©Matthieu Tober



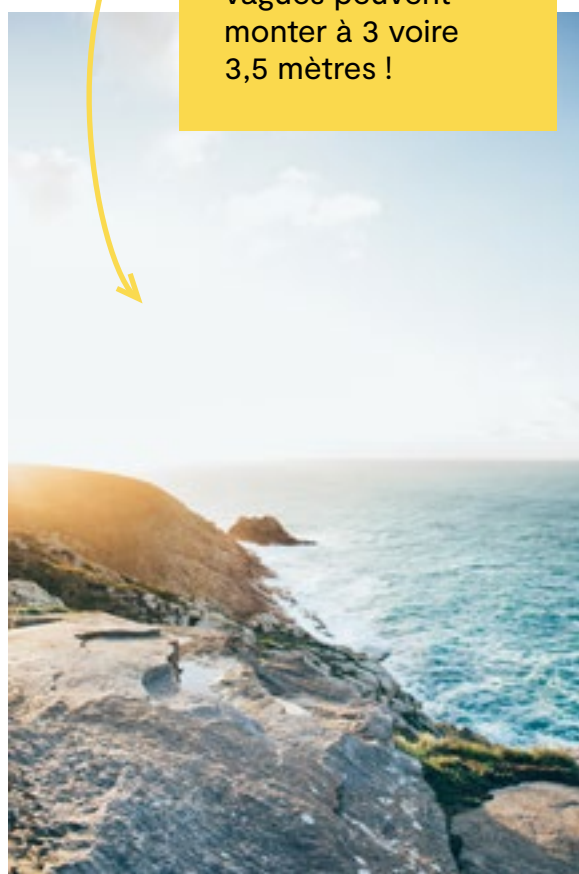


©Matthieu Tober

Au pays de Breizh, les spots de surf sont légion et les côtes battues par les vents de la Baie d'Audierne offrent de séduisants terrains de jeu. De la pointe de Penmarch à la Baie des Trépassés vous attendent 50 kilomètres de beach-breaks et reefs de qualité. L'étape incontournable ? **La Torche**, berceau du surf breton, à l'extrémité sud de la baie. Mais Tronoën, Gwendrez ou encore Pors carn et Saint Tugen sauront aussi vous régaler. Dans ce petit bout du monde, le cadre est sauvage et le ciel capricieux. Les vagues, longues et solides, déroulent toute l'année. On enfile sa combi (l'eau dépasse très rarement les 15°C...), on se prend **un bon bol iodé** et on finit la journée sur la plage ou entre les vans. Quelques bières, de la musique et l'inégalable ambiance bretonne pour la nuit.

L'info des locaux

Quand les conditions sont optimales avec un bon vent d'Est (offshore), les vagues peuvent monter à 3 voire 3,5 mètres !



©Matthieu Tober



©Matthieu Tober

Où dormir ?

Les heureux propriétaires de van pourront rester au parking pour se jeter à l'eau dès le réveil !

Sinon, vous trouverez facilement un petit bout de champ voisin pour planter votre tente.

Que manger ?

Du kouign-amann, évidemment ! Ou sa variante plus petite et (encore) plus beurrée, qui répond au doux nom de kouignette.



©Matthieu Tober

Où louer une board ?

Au 29 HOOD Surfclub :

*433 rue du Musée de la Préhistoire,
29760 Penmarch*



Durée : 2 jours
 Ville proche : Quimper
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Profitez de votre passage à Pen-Hir pour une bonne session de grimpe au-dessus des flots.

10. Dans les pas des douaniers

Randonnée

De plages en criques, de ports en caps, le sentier des douaniers, ou GR34, pourlèche tout le littoral breton. Au départ de Crozon, on chemine au milieu des bruyères et des ajoncs jusqu'à la plage de Morgat, avant de rejoindre l'île Vierge, à coup de solides montées et descentes en sous bois. Au total, 46 kilomètres de marche, à parcourir en 2 ou 3 étapes, du Cap de la Chèvre et sa vue à 180° sur la baie de Douarnenez, à la pointe de Pen-Hir et ses Tas de Pois, pour finir à Camaret. Les paysages sont chargés d'embruns, et l'océan, turquoise, n'est jamais loin.

Durée : 1 à 2 jours
 Ville proche : Morlaix
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Le bivouac est formellement interdit mais vous pourrez passer la nuit dans l'ancienne école transformée en gîte.

11. Île Callot, au rythme des marées

Randonnée

Île à marée haute, Callot devient presque île à marée basse. On rejoint alors ce petit bout de terre sauvage d'à peine 2 kilomètres de long à pied ou à vélo, avant de se faire une belle balade au milieu des bruyères et chardons bleus. S'en suit un bon pique-nique dans l'une des criques de sable blanc qui, paraît-il, valent largement celles des Antilles... Et quand la mer se retire, on file pêcher coques et couteaux sous le regard amusé des locaux guettant les visiteurs mal informés se faire piéger par la marée !

Durée : 1 à 3 jours
 Ville proche : Carhaix
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Votre défi ? L'Ultra Roc'h, 200 kilomètres, 4 100 mètres de dénivelé entre Huelgoat à Telgruc-sur-Mer à parcourir en deux jours.

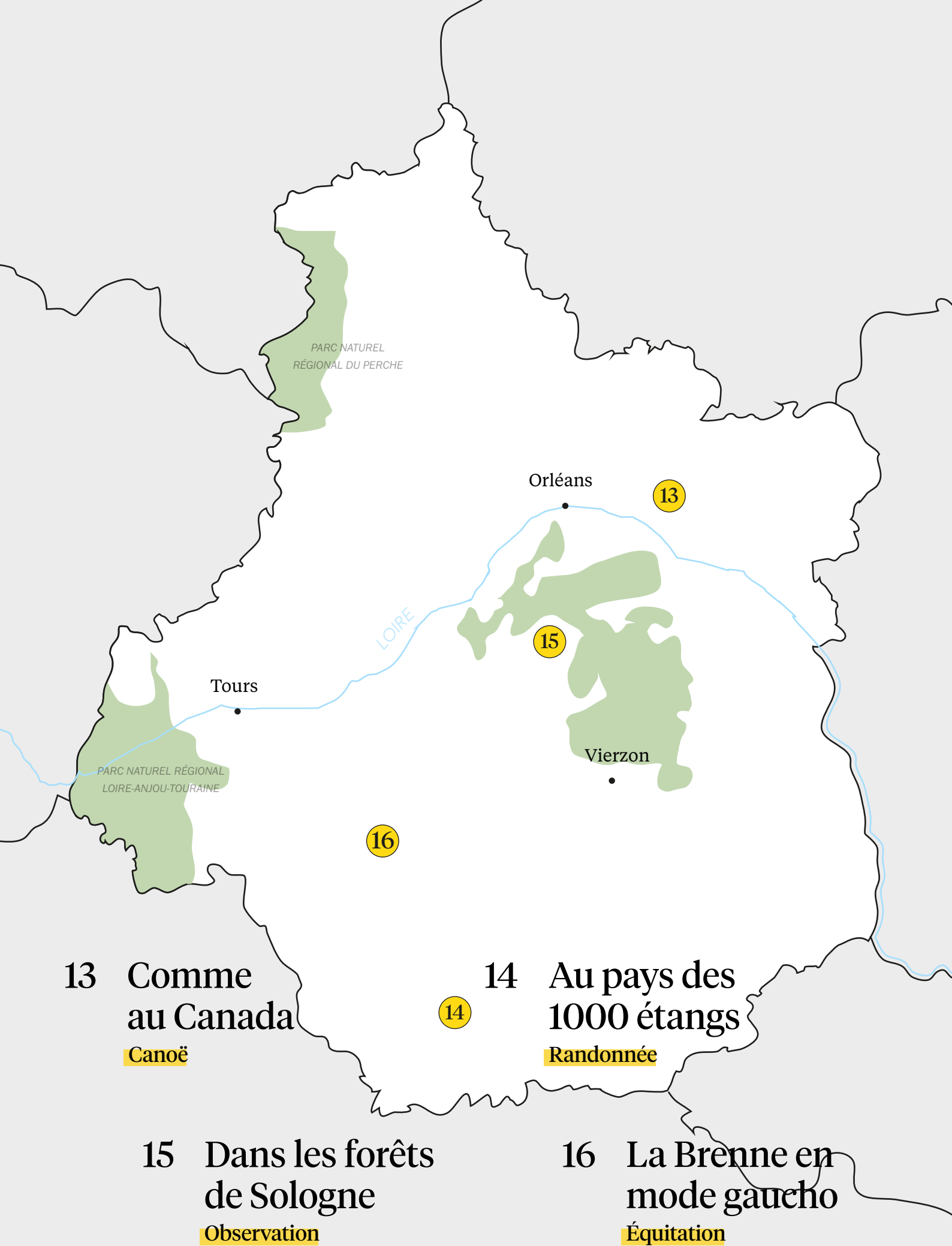
12. Sur les hauts sommets bretons

Vélo

Terre de légendes, royaume de l'Ankou et paradis du VTT, les Monts d'Arrée abritent le point culminant de Bretagne : le Roc'h Ruz et ses impressionnants 385 mètres d'altitude ! En plein coeur de la région, ni grands cols, ni sommets vertigineux, mais de jolies crêtes rocheuses, des landes et des tourbières balayées par la pluie et le vent. On enchaîne les dénivelés sous l'oeil des castors et busards cendrés. De Huelgoat à Saint-Rivoal, les Monts d'Arrée comptent pas moins de 9 circuits balisés. De quoi se faire de bonnes sorties à la journée ou de jolies randonnées !

IV

Centre-Val
de Loire



PARC NATUREL
RÉGIONAL DU PERCHE

Orléans

13

LOIRE

15

Tours

PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE-ANJOU-TOURAIN

Vierzon

16

13 Comme
au Canada

Canoë

14 Au pays des
1000 étangs

Randonnée

15 Dans les forêts
de Sologne

Observation

16 La Brenne en
mode gauchiste

Équitation



©Warren Lecart

Comme au Canada

Descendre la Loire en canoë



Durée
2 jours

Ville proche
Orléans

Période
D'avril à octobre

Difficulté
①②③

Un canoë, un tipi au bord de l'eau, des
chevreuils curieux, des milliers d'oiseaux...
Le Canada ?

Et non, la Loire ! Embarquez pour un bon
coup de pagaie sur le plus long fleuve de
France.



L'info des locaux

Pour se repérer et ne pas perdre le fil du fleuve, le plus simple est de compter les ponts et de les barrer sur la carte à chaque passage.

Avec ses 1000 kilomètres de long, dont 700 « facilement » navigables, la réputation de la Loire en matière de canoë n'est plus à faire ! On se lance en quasi-autonomie sur les méandres de ce ruban d'eau sauvage, autour d'Orléans. Pour deux jours, remonter le fleuve pour un départ de Sully-sur-Loire est une bonne option, selon les conditions du moment. Les clapots discrets, les rencontres inattendues avec un castor ou une biche, les ombres dansantes des forêts moussues... Le soir venu, on se



trouve un petit coin pour monter son tipi, allumer un feu de camp et se raconter des histoires sous les étoiles. Partir en canotage sur plusieurs jours, c'est s'offrir une expérience unique de renouer avec la nature. Une aventure hors du temps qui n'a rien à envier à celles des premiers trappeurs d'Amérique du Nord !



©Warren Lecart

Où louer un canoë ?

De la balade à la journée à la randonnée de quelques jours, Joris de Destination H2O est l'homme qu'il vous faut !

Base de canoë, Étang de la Vallée 45530 Combreux



©Warren Lecart

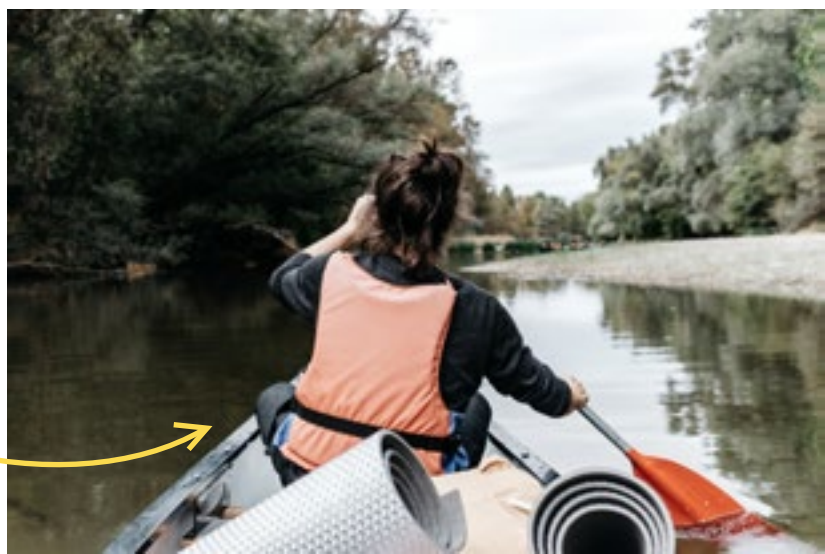
Dans son sac ?

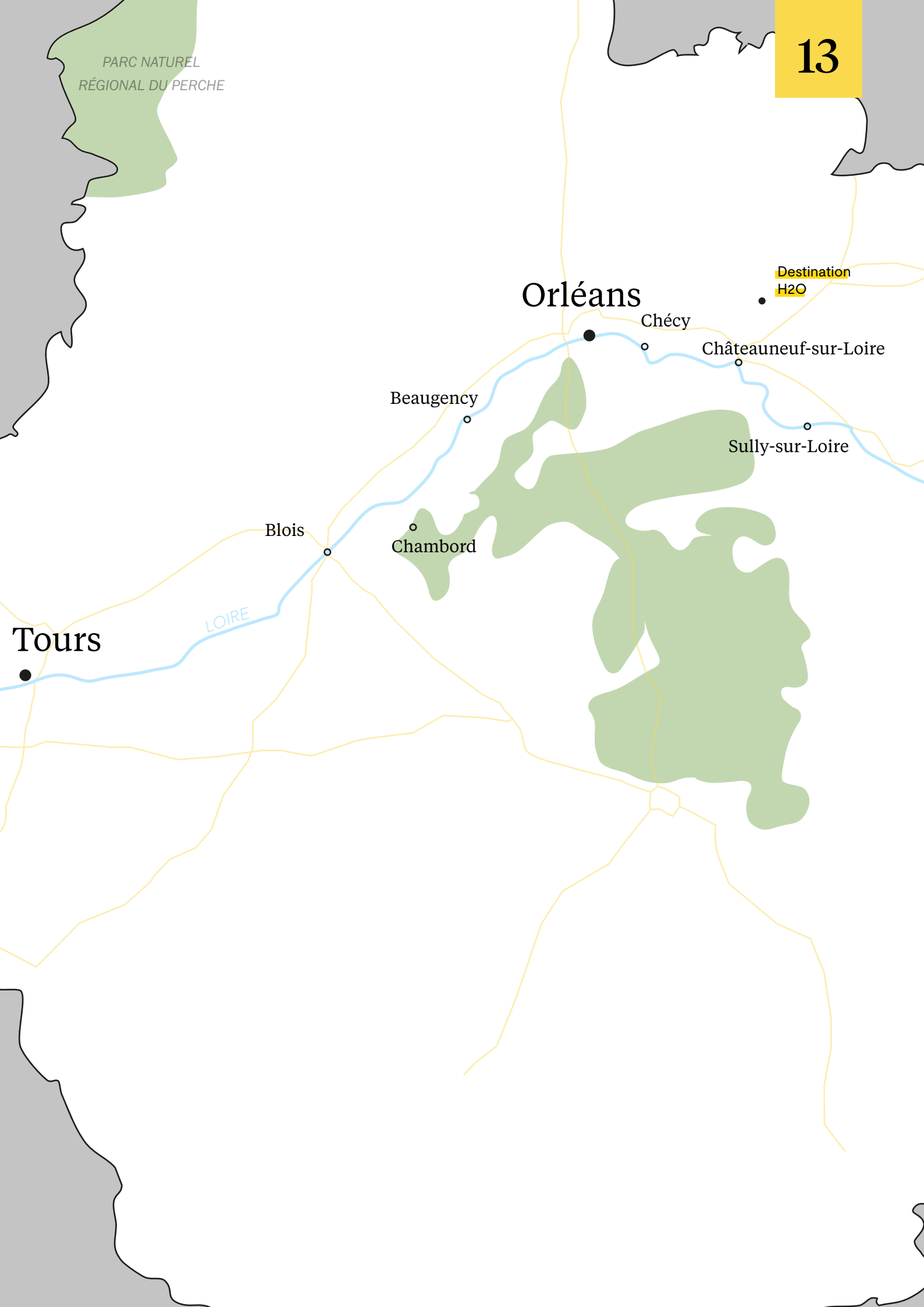
Le strict minimum : tout doit tenir dans un bidon étanche. Mais n'oubliez pas des chaussures de rechange et des chamallows à griller...

Vous n'êtes pas fatigués ?

La prochaine fois, payagez jusqu'aux châteaux de la Loire ! Un itinéraire royal.

©Warren Lecart





PARC NATUREL
RÉGIONAL DU PERCHE

Orléans

Destination
H2O

Chécy

Châteauneuf-sur-Loire

Beaugency

Sully-sur-Loire

Blois

Chambord

Tours

LOIRE

Durée : 3 jours
 Ville proche : Châteauroux
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

En hiver, de très nombreuses espèces d'oiseaux protégées survolent la Brenne et s'y réfugient par milliers.

14. Au pays des 1000 étangs

Randonnée

Un patchwork de landes, de bois, de roselières, de prairies, et des centaines d'étangs à perte de vue... Pays plat aux sols imperméables, la Brenne se découvre au fil de ses étendues d'eaux sauvages, refuges privilégiés de centaines d'espèces animales et végétales. Au départ de Mézières-en-Brenne, on s'élance en plein cœur du Parc régional pour une paisible boucle de 70 kilomètres avec une étape à Rosnay et l'autre à Bellebouche. Blizon, Le Sault, Renard... Autant d'étangs à découvrir chaussures de marche aux pieds et jumelles à la main : oiseaux, reptiles, mais aussi cerfs, chevreuils, loutres et chauve-souris ne sont jamais loin !

Durée : 1 jour
 Ville proche : Orléans
 Période : Mi-septembre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Goûter une véritable tarte des soeurs Tatin, originaires du coin. Légende ou pas...

15. Dans les forêts de Sologne

Observation

Le rendez-vous est donné au bord de l'étang de Ligny-le-Ribault. C'est par de petits sentiers boisés que l'on entame le parcours du chemin de l'enfer et Notre-Dame des Trays, serpentant au milieu de vastes prairies et étendues d'eau sur près de 21 kilomètres. Peu à peu, les chemins se font plus larges et nous entraînent au milieu des châtaigniers et résineux du Massif du Cosson, accueillant la plus grande concentration de cervidés de Sologne ainsi que de nombreux sangliers. Une occasion unique d'assister au brame du cerf dans cette forêt mystérieusement nimbée de brume et des premières couleurs de l'automne.

Durée : 3 jours
 Ville proche : Châteauroux
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Renseignez-vous bien à l'avance pour la réservation des gîtes avec écuries..

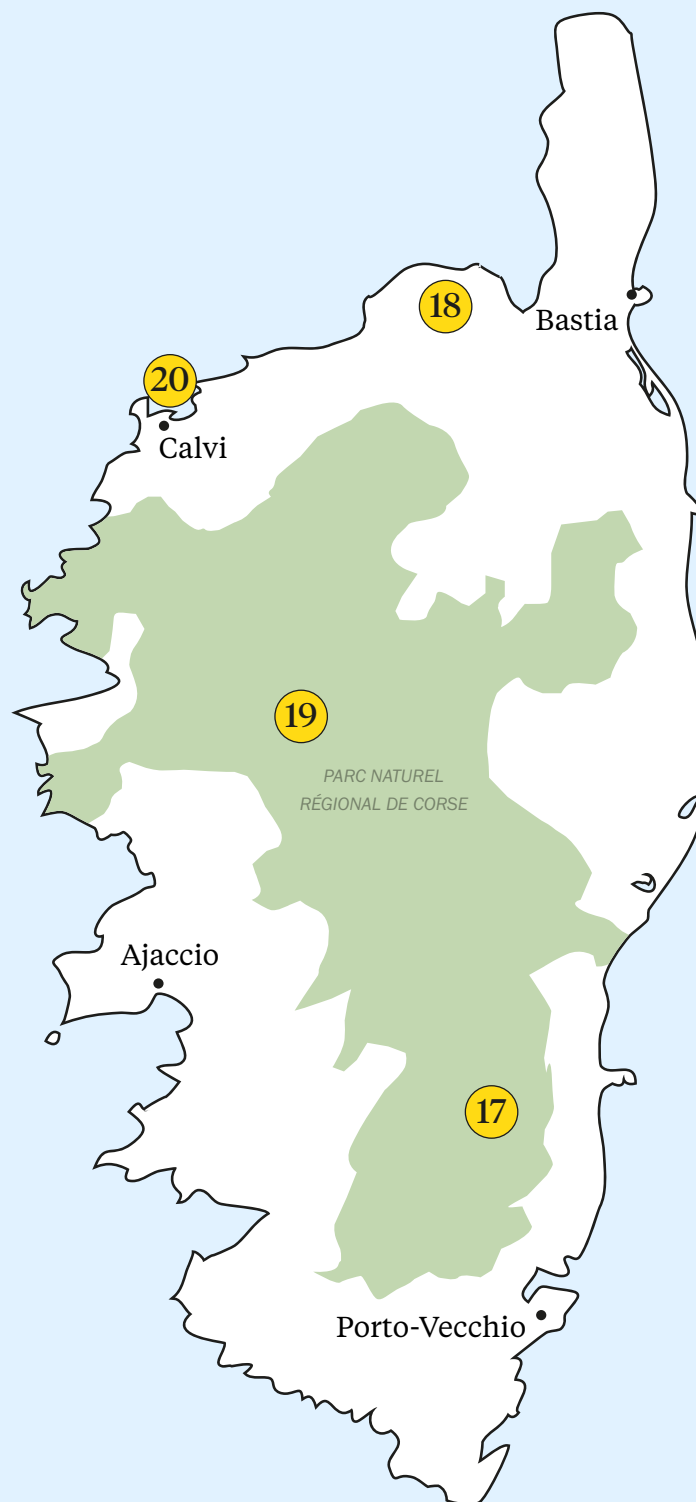
16. La Brenne en mode gauchois

Equitation

Terre sauvage et fleuron de la biodiversité, la Brenne fait figure de secret d'initié. Sur ces terres brunes piquetées de miroirs d'eau, on se lance au départ de l'Epineau, à Ruffec. D'écuries en écuries, on traverse toute la forêt de Luzeraise sur le dos d'un cheval robuste au pied sûr. Après une première étape à Montgenoux, on rejoint La Petite Ménardièrre le long de sentiers indécis qui s'effacent sous un tapis de bruyère. Quelques beaux passages de gués plus tard, on revient tranquillement jusqu'au point de départ sur un parcours boisé et peuplé de discrètes créatures...

V

Corse



17 Un petit bout de GR20

Randonnée

18 Les Agriates au fil de l'eau

Canoë

19 Sur la terre des bergers

Randonnée

20 La forteresse volante

Plongée

Un petit bout de GR20

Sur les Aiguilles de Bavella

Durée
1 jour

Ville proche
Ajaccio

Période
Selon enneigement

Difficulté
①①①

Des murailles rocheuses aux formes dentelées, des pics de 900 mètres, des décors vertigineux...

Sur le mythique sentier du GR20, on se paye une bonne dose d'effort, récompensée par un panorama grandiose où se confondent mer et ciel.





©WildCorsica

Une fois quitté le parking du Col de Bavella et la célèbre Vierge, on part pour une rando de 12,5 kilomètres bien musclée sur la variante alpine du GR20, de Us-ciollu à Asinau (deuxième ou avant-dernière étape du sentier, selon le sens choisi). Entre blocs rocheux et pentes sévères, on entre vite dans le vif du sujet. La section est technique (avec un passage en chaîne) jusqu'aux fameuses aiguilles, ou sept tours d'Asinau : Punta di l'Acellu, Punta di l'Ariettu et Punta di a Vacca, seule accessible au randonneur, sans oublier Pargulu dont on empreinte la Bocca, Longa, Alta et enfin Iolla. L'endroit est revêche, souvent venteux, hostilement beau... Par temps clair, de là-haut, on distingue l'île de Montecristo. Voilà une étape de faite sur les seize que compte le GR20. Vous êtes prêts ?

L'info des locaux

Vous trouverez une fontaine à 200 mètres du col sur la route qui descend vers Solenzara, en face de l'Auberge de Bavella : pensez à y remplir vos gourdes !



©WildCorsica



C'est par où ?

Le GR20 classique est balisé rouge et blanc ; la variante alpine est balisée de deux traits jaunes.

IGN - 4253ET - Aiguilles de Bavella - Solenzara

Mais encore ?

Après votre ascension, allez vous rafraîchir dans les eaux émeraude des cascades de Purcaraccia



Que manger ?

Lonzu, brocciu, figatellu...
Quitte à paraître un peu cliché, vous ne pouvez pas passer à côté !



Durée : 3 jours
 Ville proche : Bastia
 Période : D'avril à septembre
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Le seul point de ravitaillement en route est à Saleccia.
 Ne le manquez pas !

18. Les Agriates au fil de l'eau

Canoeë

À gauche, un océan de maquis aux senteurs de myrte et crêtes hérissées de chaos rocheux. À droite, une mer azur et des plages dorées. Oui, les Agriates n'ont de désertique que le nom ! Si une longue rando sur le sentier des douaniers est tentante, on embarque plutôt en canoë pour fendre les eaux translucides du golfe de Saint-Florent à la plage d'Ostriconi, 35 kilomètres plus loin. En chemin, on fait escale sur les plages paradisiaques de Lotu, Saleccia, Ghignu et Malfalco. Sous la chaleur méditerranéenne, le temps se dissout mollement et on se laisse happer par la beauté de ce fragment d'Eden.

Durée : 1 jour
 Ville proche : Piana
 Période : De mai à octobre
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Comptez 7 heures aller-retour, prévenez de votre départ et n'oubliez pas carte, boussole ou GPS.

19. Sur la terre des bergers

Randonnée

C'est par un vieux sentier oublié que l'on s'enfonce, depuis le refuge de Manganu, au cœur d'un des massifs montagneux les plus mystérieux de Corse : Punta Alle Porte. Le chemin, démaquisé et très peu fréquenté, mène aux bergeries de Belle e Buone, cramponnées à des blocs de granite vieux de 300 millions d'années. La montée vers Bocca a Soglia, dépourvue de sentier, demande bonne condition physique et sens de l'orientation. De descentes en remontées, on avale 1200 mètres de dénivelé. Arrive la passerelle des Spelonche et un dernier effort sur une côte bien raide où s'étalent des paysages d'un autre temps.

Durée : 1 jour
 Ville proche : Calvi
 Période : De mai à octobre
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Un brevet de plongeur niveau 2 est vivement conseillé pour une sortie en toute sécurité.

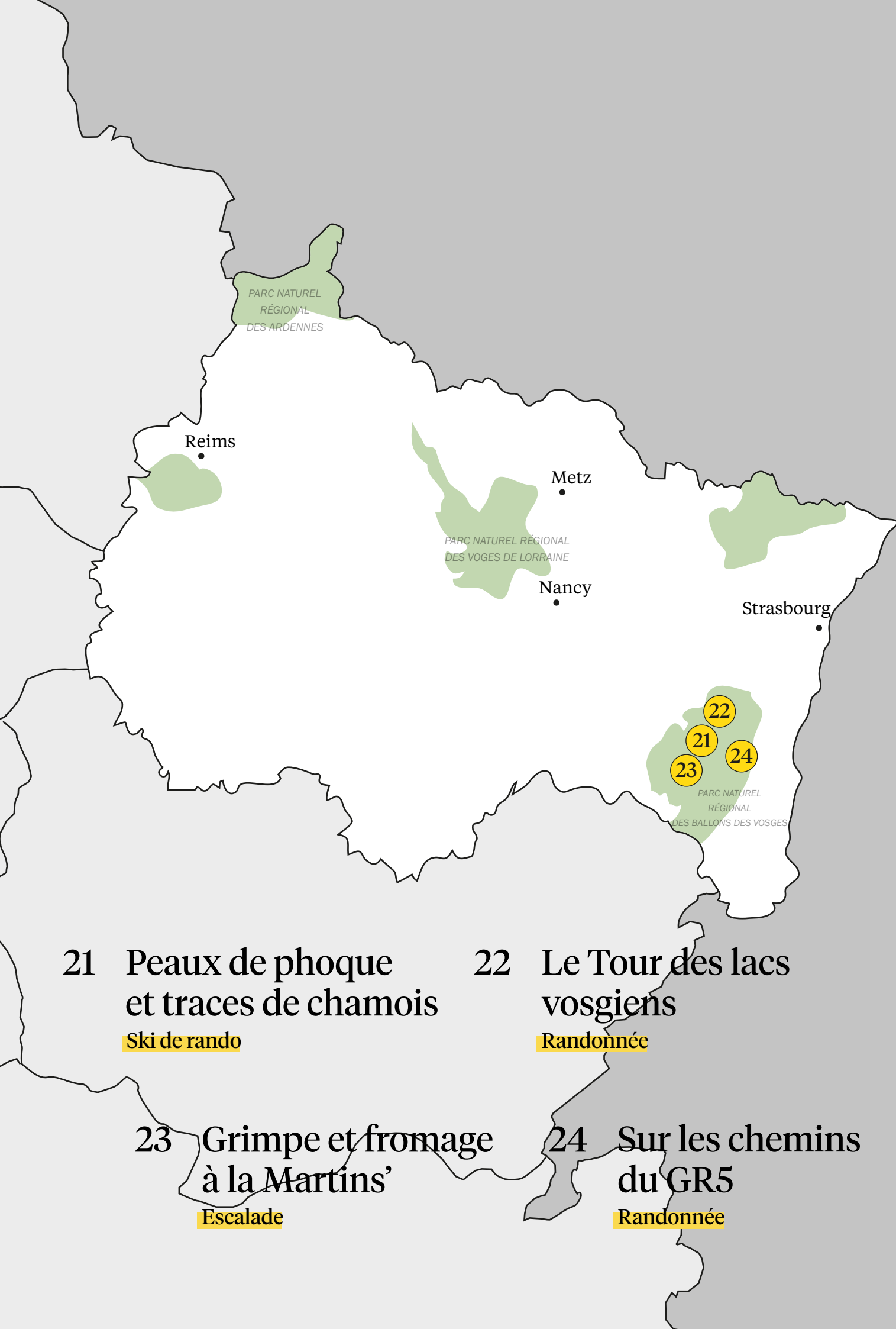
20. La forteresse volante

Plongée

Latitude 42° 34' 25 N - Longitude 08° 45' 75 E : c'est là, au pied du tombant au nord de la citadelle de Calvi et à 28 mètres de profondeur que repose l'épave du bombardier B17 aka la « forteresse volante ». Un avion de 32 mètres d'envergure pour 23 de long, appartenant aux forces alliées. Après une dizaine de minutes de palmage en surface près de la roche, on atteint un petit phare vert pour amorcer la descente. Le spectacle commence alors, dans la clarté des eaux corses. Malgré de nombreux pillages, l'épave est relativement bien conservée et courtisée des murènes, girelles, congres et labres.

VI

Grand-Est



PARC NATUREL
RÉGIONAL
DES ARDENNES

Reims

Metz

PARC NATUREL RÉGIONAL
DES VOGES DE LORRAINE

Nancy

Strasbourg

PARC NATUREL
RÉGIONAL
DES BALLONS DES VOSGES

**21 Peaux de phoque
et traces de chamois**

Ski de rando

**22 Le Tour des lacs
vosgiens**

Randonnée

**23 Grimpe et fromage
à la Martins'**

Escalade

**24 Sur les chemins
du GR5**

Randonnée

Peaux de phoque et traces de chamois

Vers le sommet du Hohneck

Durée
1 jour

Ville proche
Épinal

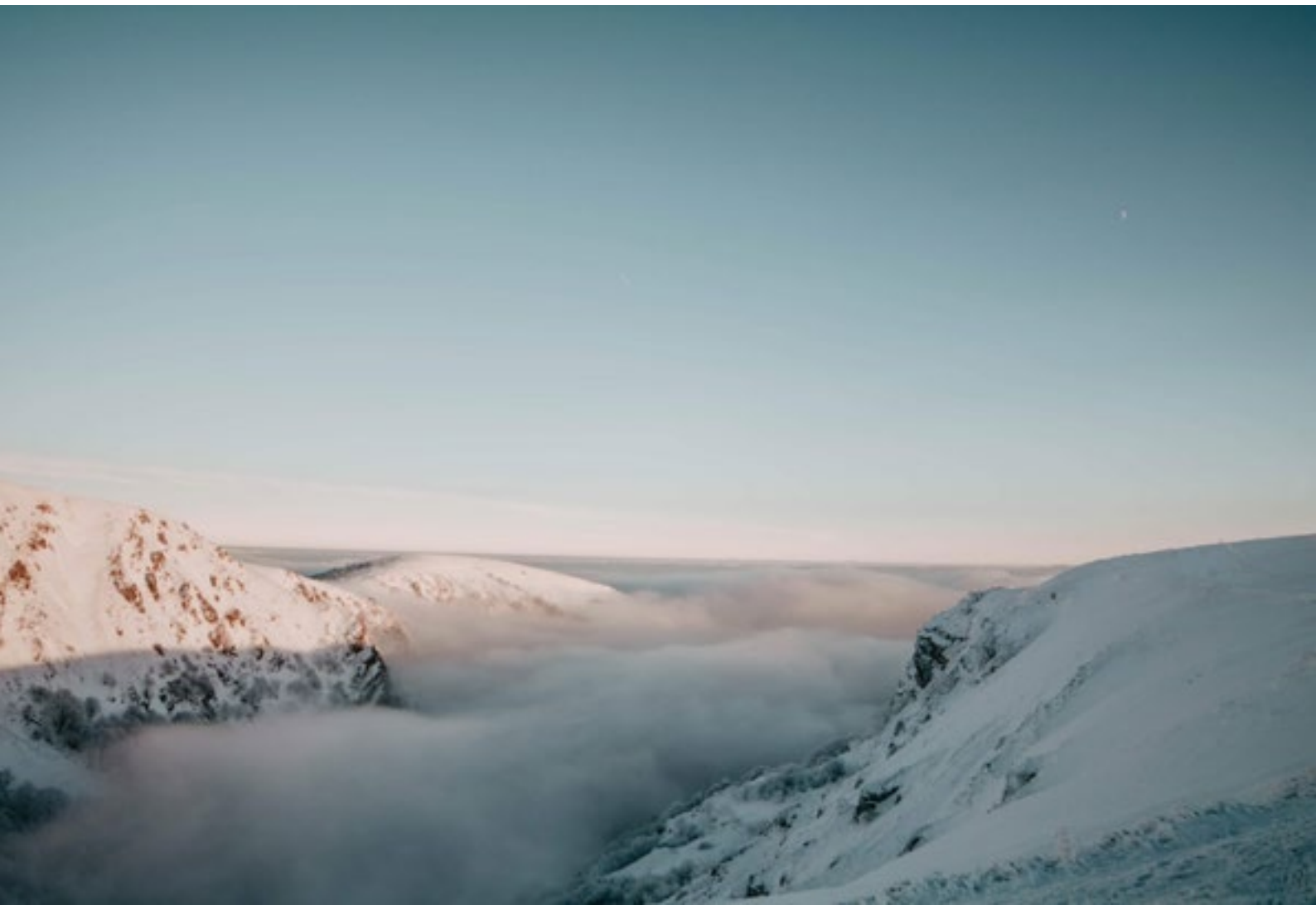
Période
Hiver

Difficulté
①②③

De belles lignes de crêtes, une vue à 360° sur les Vosges, des chamois, des faucons et des empreintes de lynx en chemin...

Le Hohneck est une vraie terre de pèlerinage pour les amoureux de nature et faune sauvage.

©Camille Dautreville



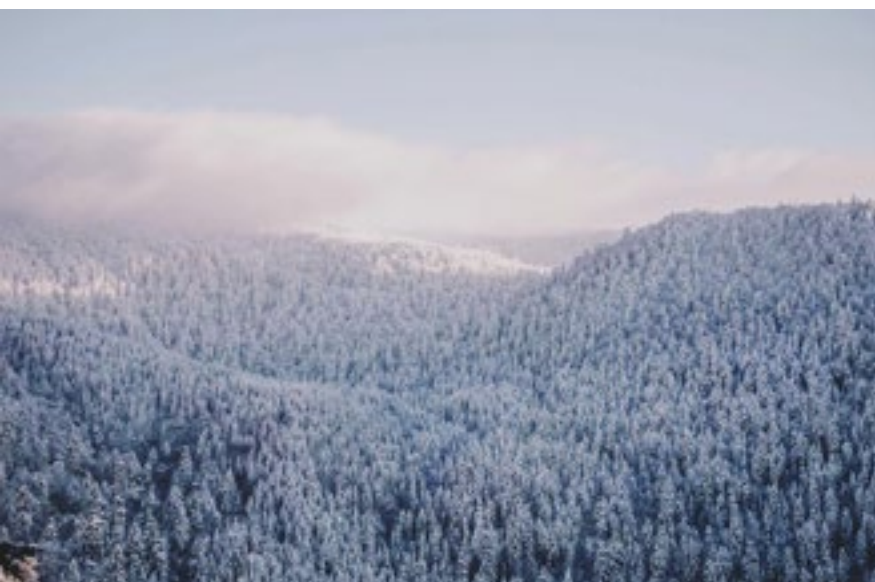


On chausse les skis de rando au col de la Schlucht sous un épais manteau neigeux. Direction le sommet du Hohneck ! De ses 1363 mètres, **il domine la ligne de crêtes entre l'Alsace et les Vosges.** Au programme : 8 kilomètres à skier pour 250 mètres de dénivelé. La montée se fait en sous-bois, dans un silence quasi religieux. Le regard rivé sur le sol, on guette la moindre trace... Mais attention : la corniche est proche et le brouillard souvent présent. **Voilà les chamois,** qui broutent tranquillement. Ré-introduits en 1956, ils ont fait du massif leur royaume. En restant discrets, on est certains d'en croiser. Arrivés au sommet, il ne reste plus qu'à profiter de la vue imprenable avant de dépeauter et se laisser glisser vers la vallée.

L'info des locaux

Partez tôt : vous aurez le massif pour vous et un lever de soleil d'anthologie au sommet...





©Camille Dautreville

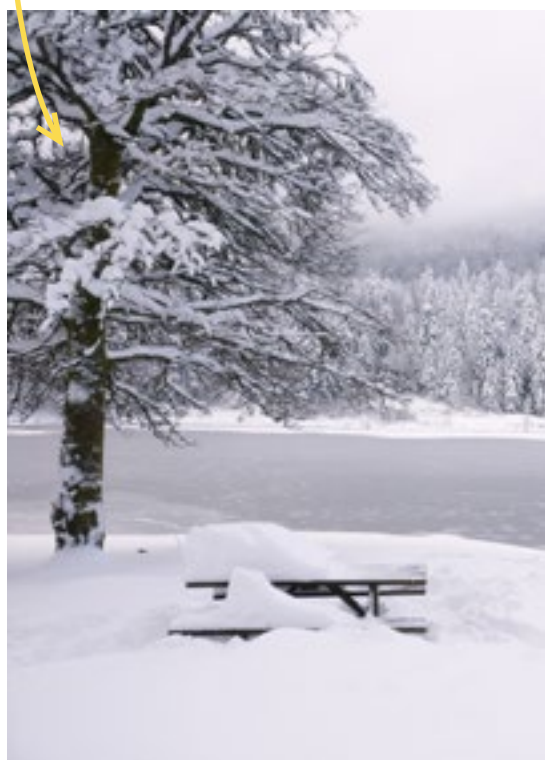
Où dormir ?

Entre le col de la Schlucht et le Hohneck, le Refuge des Trois Fours est ouvert toute l'année.

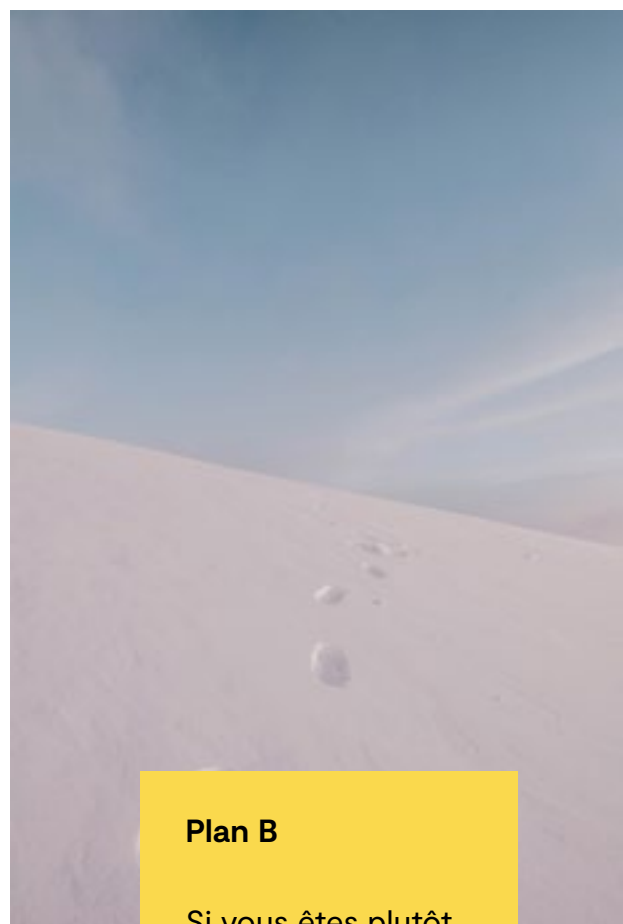
Pensez à réserver !

Que manger ?

Une bonne tarte aux brimbelles, la myrtille vosgienne.



©Felix Corbeel



©Camille Dautreville

Plan B

Si vous êtes plutôt raquettes, vous pouvez en louer au col de la Schlucht pour moins de 10€ la journée. Ou monter à pied !

Col de la Schlucht



Durée : 1 jour
 Ville proche : Colmar
 Période : De mai à novembre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Vous trouverez toutes les infos pour randonner dans le coin auprès des bénévoles du Club Vosgiens.

22. Le Tour des lacs vosgiens

Randonnée 

On prend le départ au Lac Blanc, direction le col du Calvaire par la Route des Crêtes, pour l'une des plus belles randonnées du massif, de 12 à 16 kilomètres selon l'itinéraire choisi. Le chemin monte, descend, s'enlise dans de boueuses ornières, serpente dans les lumineuses forêts de sapins et falaises de granite. Le circuit est exigeant mais les points de vue toujours plus surprenants. En route, on découvre le Lac Noir, le Lac des Truites et le Lac Vert, reliques des glaciers qui ont façonné les vallées de la Weiss et du Michelbach, dans lesquels on serait bien tentés de plonger...

Durée : 1 jour
 Ville proche : Colmar
 Période : De mai à octobre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Est'calades, le topo des Vosges du sud, est votre meilleur allié.

23. Grimpe et fromage à la Martins'

Escalade

Un dénivelé aérien, du beau granite, un cadre alpin préservé à 1 200 mètres d'altitude... La Martinswand (Martin's pour les intimes) est LA falaise historique du Haut-Rhin. Sur le versant alsacien des crêtes vosgiennes, on s'offre une vue fascinante sur le Hohneck, patron du coin. Le terrain de jeu ? Une centaine de voies de 3c à 8b (dont les premières furent ouvertes à la fin du XIXème siècle), équipées de relais chaîne ou plaquette, sur une falaise de 80 mètres orientée Sud-Est. Entre deux ascensions, on fait une pause, bercés par les cloches des vaches, et on reprend des forces à coup de Munster, Bargkass, et Bibeleskaes !

Durée : 3 jour
 Ville proche : Colmar
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Arrivés à Ribeauvillé, l'on s'envoie une flammekueche pour fêter ça !
La Flammerie, 9 Grand'Rue, 68150 Ribeauvillé

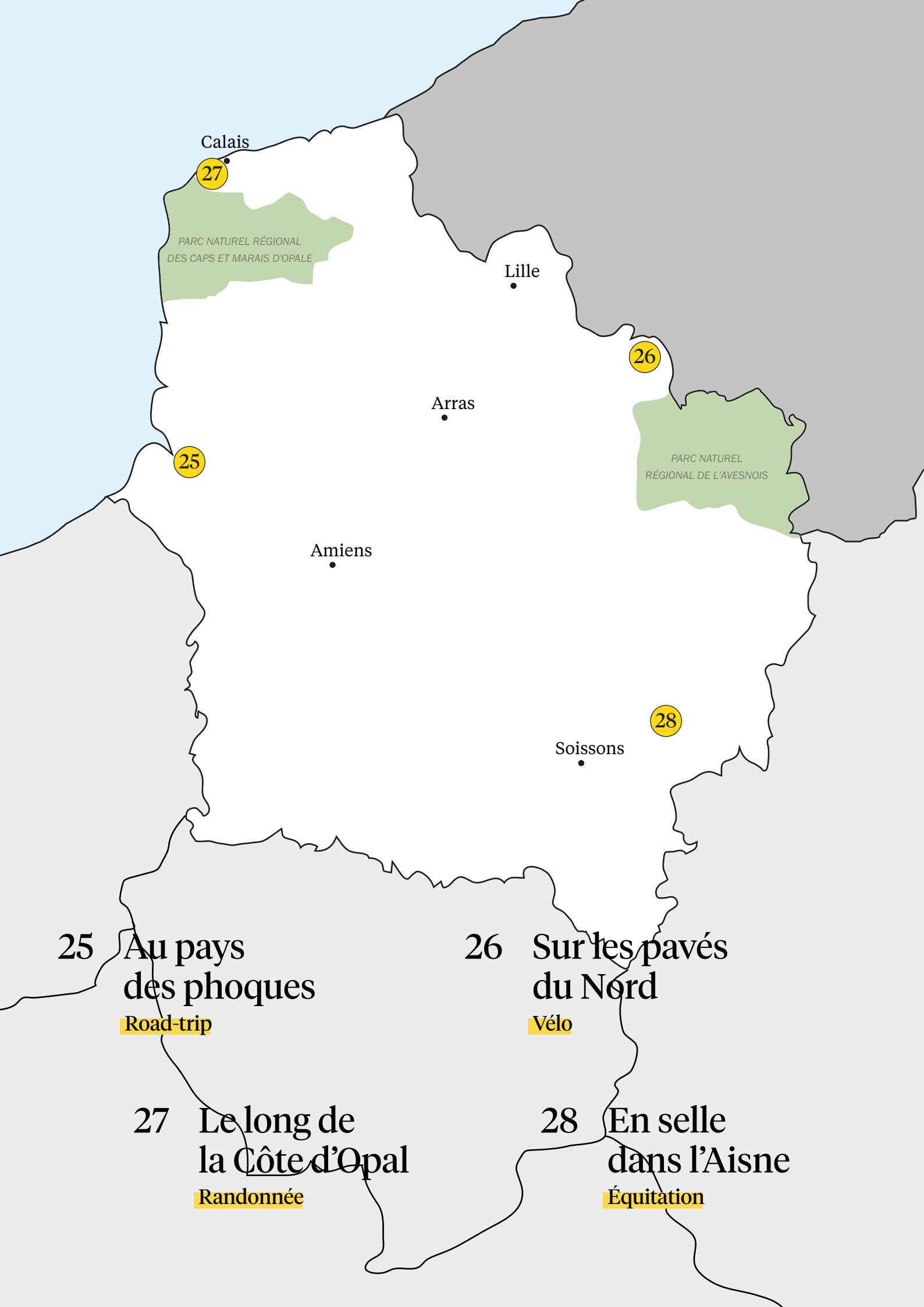
24. Sur les chemins du GR5

Randonnée

Départ de Metzeral dans la vallée de Munster. Objectif : atteindre la crête des Vosges pour découvrir ses chaumes désertiques et forêts de sapins. Sur 70 kilomètres et 1 500 mètres de dénivelé, on enchaîne pistes et lacets, montées abruptes et descentes exigeantes pour les genoux. Col du Herrenberg, Bonhomme, col de la Schlucht, Tanet, gazon de Faing, col du Calvaire... Les paysages défilent, sans jamais se ressembler. Et pour finir en beauté, on s'offre un dernier col à plus 1000 mètres, suivi d'une longue descente en forêt, où il n'est pas rare de rencontrer quelques cervidés.

VII

Hauts-de-
France



Calais

27

PARC NATUREL RÉGIONAL
DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

Lille

26

PARC NATUREL
RÉGIONAL DE L'AVESNOIS

Arras

25

Amiens

28

Soissons

25 Au pays
des phoques

Road-trip

26 Sur les pavés
du Nord

Vélo

27 Le long de
la Côte d'Opal

Randonnée

28 En selle
dans l'Aisne

Équitation



©Bestjobers

Au pays des phoques

Road-trip en baie de Somme



Durée
2 à 3 jours

Ville proche
Amiens

Période
Toute l'année

Difficulté
○○○

Oubliez Along et San Francisco : réputée pour être l'une des plus belles au monde, la baie de Somme est un petit havre de paix où il fait bon ralentir pour un road-trip iodé.



L'info des locaux

Accompagnés d'un guide et quand la marée le permet, on peut traverser la baie de Somme à pied !



Nichée au coeur de la côte picarde, la baie de Somme se livre au détour de ses 70 kilomètres de côte, un virage, un point de vue, une surprise après l'autre. Les **falaises de craie** blanche d'Ault (défiant celles d'Étretat) laissent place aux cabines colorées de Cayeux, l'ambiance joyeusement désuète du Crotoy et les dunes sauvages de Fort Mahon. Arrêt obligé au Marquenterre pour observer des milliers d'oiseaux migrateurs et quelques mouflons corses ! L'oeil bien ouvert, on guette une petite tête curieuse au milieu des flots. **Phoques et veaux marins** sont ici protégés et bullent tranquillement sur le sable mouillé. Et quand le soleil part se cacher derrière l'horizon, on s'installe sur les dunes pour profiter du spectacle. Galets bruyants, mouettes brillardes, odeur d'iode et brise marine... On respire !



©Bestjobers

Mais aussi ?

Pour une pause historique, monter à bord des vieux wagons en bois du train à vapeur qui relie Crotoy à Cayeux sur Mer.



©Bestjobers

Que manger ?

Des moules de bouchot, à la marinière ou à la crème, mais toujours avec des frites.

Petit petit

Les phoques sont des animaux sauvages et vite apeurés : ne les approchez pas à moins de 300 mètres.

©Bestjobers





Durée : 2 jours
 Ville proche : Lille
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

L'itinéraire passe par la Trouée d'Arenberg : 2 400 mètres de pavés connus comme la pire portion du Paris-Roubaix...

26. Sur les pavés du Nord

Vélo

Nord, vélo, pavés. Vous pensez Paris-Roubaix ? Bien vu ! Mais le Nord compte bien d'autres routes musclées où s'aventurer, casque et coeur bien accrochés. Trois Lillois passionnés de vélo nature ont ainsi créé la Malteni Bootlegers, plus coriace que son aînée. On s'élance à la frontière franco-belge pour 270 kilomètres sur toutes sortes de chemins, des plus roulants aux forestiers, de terrils lunaires en sentiers ensablés, sans oublier les redoutables pavés... Endurance, boue, rigolade et bonne bière à l'arrivée, tout y est ! Si la course se fait en une (rude) journée, vous pouvez parcourir ce circuit inédit à votre rythme, pour quelques jours de bikepacking à travers la campagne embrumée du Nord.

Durée : 2 jours
 Ville proche : Calais
 Période : De novembre à février
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Le GR120 passe par le PNR des Caps et Marais d'Opale à partir du cimetière britannique : le bivouac y est toléré uniquement la nuit.

27. Le long de la Côte d'Opale

Randonnée

La GR120, c'est 175 kilomètres de paysages chargés d'iode, de la frontière belge à Berck-sur-Mer. On choisit ici l'option mini : 44 kilomètres sur le sentier du littoral, entre vastes langues de sables et belvédères de craie escarpés. Depuis Hardelot, on s'élance jusqu'aux falaises blanches du Cap Blanc Nez dominant fièrement la baie, sans manquer d'explorer son acolyte, le sauvage Cap Gris Nez. Villages de pêcheurs, plages et criques, phares, forts et bunkers... Les paysages défilent et les coups de coeur s'enchaînent, l'oeil toujours attentif aux humeurs de l'océan, pour ne pas se faire coincer par la marée montante...

Durée : 2 jours
 Ville proche : Reims
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pour vous dégourdir les jambes, suivez le Chemin des Creuttes à la découverte des habitations troglodytiques de la région.

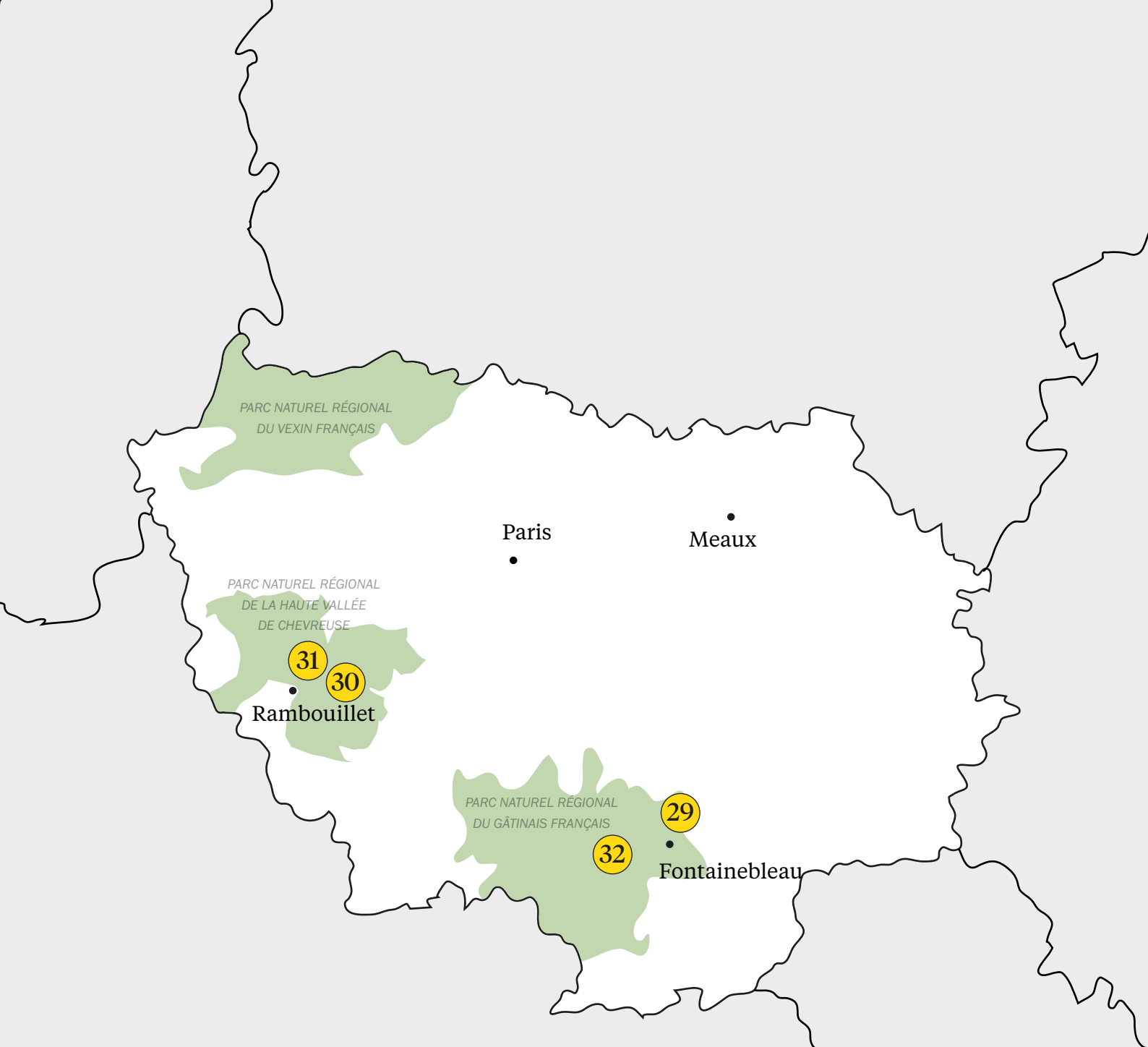
28. En selle dans l'Aisne

Equitation

Pieds aux étriers, on s'engouffre dans la vallée de la Vesle, au départ de Mont-Notre-Dame, pour une équi-rando de 57 kilomètres. Au milieu des vallons escarpés, témoins des sursauts de l'Histoire, on progresse sur le dos d'un cheval robuste, au coeur d'un territoire vert et empreint de mystère. En route : des châteaux, des creuttes (ces grottes souvent naturelles, aménagées par l'homme), des fermes, des manoirs... Au milieu des forêts et prairies silencieuses, on se laisse porter par le rythme lent et cadencé de notre monture, et on réapprend à regarder autour de soi.

VIII

Île-de-France



- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-----------------------------------|
| 29 | La Trans'Bleusarde | 30 | Le brame du cerf
à Rambouillet |
| | Randonnée | | Observation |
| 31 | Les 90 Bosses et
500 Arpents | 32 | Sur les blocs
de Bleau |
| | Randonnée | | Escalade |

La Trans'Bleausarde

Sur les sentiers de Fontainebleau

Durée
2 jours

52 kilomètres de long et 1 200 mètres de dénivelé à travers la forêt de Fontainebleau.

Ville proche
Paris

La Trans'Bleausarde, c'est la traversée - musclée ! - des plus beaux spots de Bleau, entre chênaies, pinèdes et plaines ensablées.

Période
Mi-avril à mi-septembre

Difficulté
①②③

©Warren Lecart





L'info des locaux

L'un des points forts de la Trans'bleau : elle est facilement accessible en 40 minutes depuis Gare de Lyon sur la ligne R du Transilien. Un Pass Navigo suffit !

Si la Trans'Bleausarde est l'un des itinéraires les plus exigeants d'Île-de-France, elle a aussi le mérite d'être facilement accessible en transports en commun. Le plan parfait pour une micro-aventure un peu plus engagée qu'une rando à la journée. À l'origine de ce projet, **un hommage rendu par Les Others et Helloways au circuit mythique des 25 bosses**, créé il y a 50 ans par la bande à Puck pour s'entraîner aux longues marches d'approche en vue des sorties alpines d'été. Au départ de la gare de Fontainebleau-Avon, on se lance pour deux ou trois jours de marche à la découverte des plus beaux spots de cette forêt mythique : sentier Denecourt, gorges d'Apremont, rocher de l'éléphant, caverne des Brigands, Tour de la Vierge, Barbizon... Fontainebleau n'aura plus aucun secret pour vous !





©Warren Lecart

Où dormir ?

Le camping sauvage y est interdit, mais vous trouverez gîtes, hôtels et campings le long du circuit. L'étape idéale pour deux jours est Arbonne-La-Forêt.



©Warren Lecart

C'est par où ?

Avant de vous lancer, n'oubliez pas de télécharger le topo-guide complet de la rando sur Helloways !

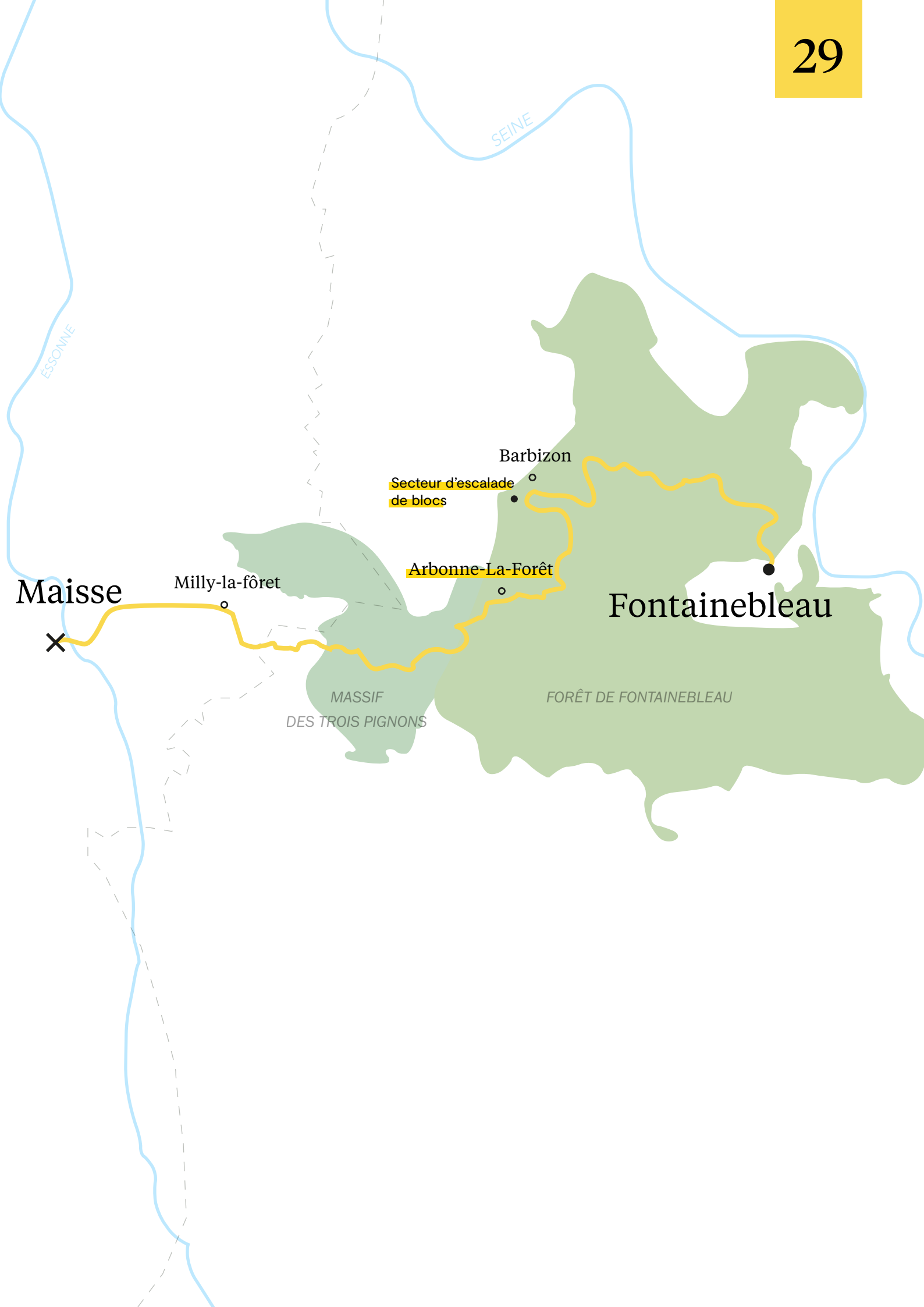
Mais aussi ?

Il serait dommage de traverser la Mecque de l'escalade de bloc sans se mesurer à ses rochers.

Rendez-vous à la micro-aventure n°32



©Warren Lecart



Durée : 1 jour

Ville proche : Rambouillet

Période : Septembre à octobre

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pendant la période du brame, l'Espace Rambouillet organise des sorties guidées avec repas au coin du feu.

30. Le brame du cerf à Rambouillet

Observation

On prend le départ de la gare du Perray, jumelles en poche et casse-croûte dans le sac. Sous couvert de grands feuillus, on longe les étangs de Saint-Hubert, de Pourras et de Hollande, avant de s'enfoncer au coeur de cette forêt touffue. La nuit venue, on se fait discret, à l'affût du moindre mouvement. Très vite, on aperçoit des chevreuils, cachés derrière les grands arbres. Au loin, le brame du grand roi se fait entendre, des râles profonds et mystérieux... On poursuit notre route jusqu'à la gare de Houdan, pour revenir à Paris plein de souvenirs et d'amour !

Durée : 3 jours

Ville proche : Rambouillet

Période : Toute l'année

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Le tracé des 500 Arpents n'est pas balisé et le sentier parfois dur à repérer. Téléchargez la trace GPS avant de vous y aventurer.

31. Les 90 Bosses et 500 Arpents

Randonnée

55 kilomètres et 2000 mètres de dénivelé répartis sur 90 sommets. Les chiffres sont posés. La rando des 90 bosses est le nom donné au trail de la vallée de Chevreuse, et il ne ment pas ! Mais face aux paysages, on arrête rapidement de compter. En mode randonnée, on scinde le circuit en deux tronçons : d'abord le Circuit des 500 Arpents, un beau parcours de montagne, bien vallonné. S'en suit le sentier du fameux trail, pour une petite suée au coeur de la vallée. Des rochers escarpés, une forêt aux humeurs changeantes et des dénivelés à faire pâlir un sismographe... Vous êtes prêts ?

Durée : 1 jour

Ville proche : Fontainebleau

Période : Toute l'année

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Embarquer son vélo est la meilleure solution pour passer facilement d'un secteur à un autre.

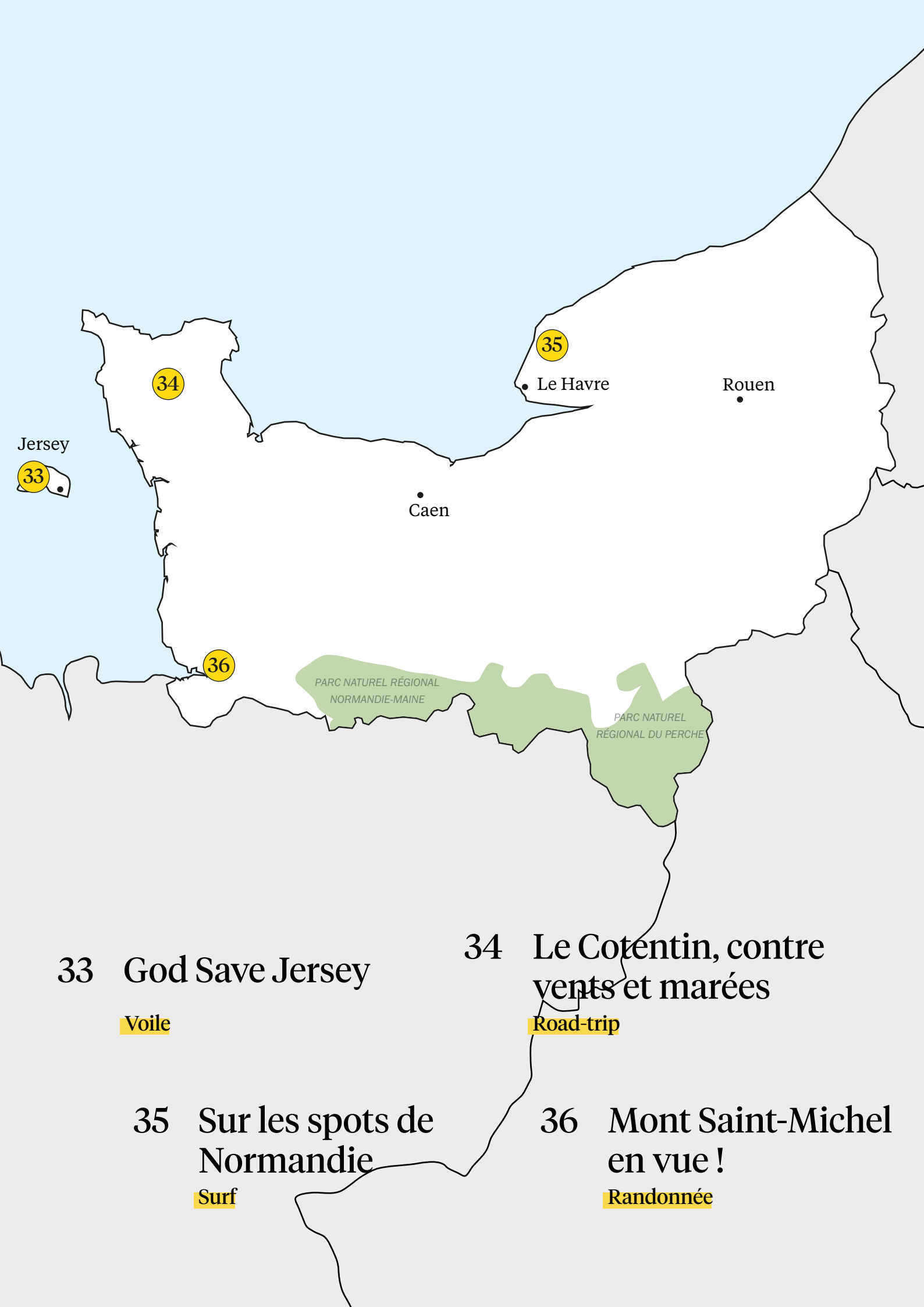
32. Sur les blocs de Bleau

Escalade

25 000 hectares de forêt, 1 200 kilomètres de chaos rocheux, 236 secteurs d'escalade, 27 000 voies de 3a à 8c+... Entre bouleaux et chênaies, Fontainebleau est la Mecque de l'escalade de bloc, convoitée par les grimpeurs du monde entier. Parmi nos secteurs préférés et facilement accessibles : Franchard Isatis, Le Cul de chien, Rocher Canon et Bas-Cuvier. Pour se repérer, on se fie aux couleurs des circuits : échauffement dans les circuits orange et grimpe tranquille dans les bleus, par exemple. On pense à embarquer un topo papier et on n'oublie pas : la magnésie oui, mais avec parcimonie !

IX

Normandie



Jersey

33

34

35

Le Havre

Rouen

Caen

36

PARC NATUREL RÉGIONAL
NORMANDIE-MAINE

PARC NATUREL
RÉGIONAL DU PERCHE

33 God Save Jersey

Voile

34 Le Cotentin, contre vents et marées

Road-trip

35 Sur les spots de Normandie

Surf

36 Mont Saint-Michel en vue !

Randonnée



©Trip In Wild

God Save Jersey

Cap sur les îles anglo-normandes

Durée
2 à 3 jours

Ville proche
Saint-Malo

Période
Toute l'année

Difficulté
①②③

Petite en taille, grande de caractère !

C'est ainsi que l'on décrit l'île anglo-normande de Jersey, trait d'union transmanche au charme so *british* où il fait bon reprendre son souffle.



L'info des locaux

N'oubliez pas votre board : exposée aux houles de l'Atlantique, la baie de Saint-Ouen est un bon spot de surf.

Au départ de Granville, Saint Malo ou Carteret, on embarque pour une virée en voilier vers ce petit bout de terre égaré à l'ouest du Cotentin français. La traversée dure au moins une heure (selon l'état de la mer...), au milieu de meringues rocheuses et dauphins curieux. On accoste sur ce **territoire verdoyant et sauvage**, ourlé de magnifiques plages et coquets mouillages. Les marées, parmi les plus impressionnantes au monde, chevauchent le littoral et façonnent les paysages. Au Nord, on s'élance sur le sentier côtier, le long de falaises abruptes, battues par les vents. Au Sud, le littoral se fait plus doux et apprivoisé, mais tout aussi beau, avec les petites maisons colorées de Saint Héliier. Conduite à gauche, **pubs animés** et incomparable gastronomie britannique... Le dépaysement est total.





©Trip In Wild

Que manger ?

Un sandwich au crabe au Hungry Man, souvent cité comme l'un des endroits où manger une fois dans sa vie !

The Hungry Man, Rozel Bay, JE3 5BN Trinity, Jersey



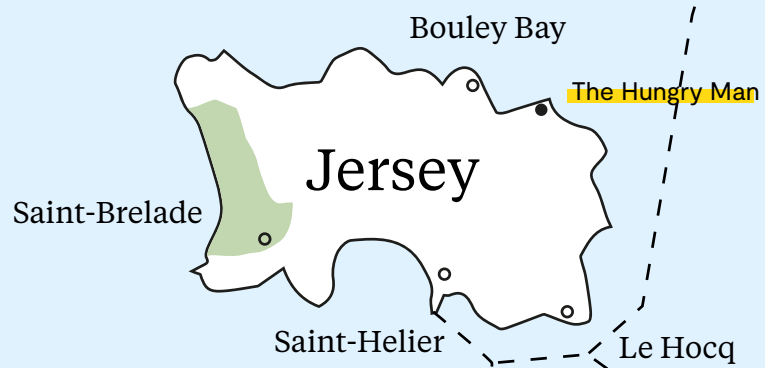
©Trip In Wild

What else ?

Sur la côte Nord, les falaises de Plémont Bay abritent une improbable cascade d'eau douce cachée dans une grotte.



©Trip In Wild



Durée : 2 jours
 Ville proche : Caen
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Le Cotentin jouit d'un microclimat unique grâce au courant chaud du Gulf Stream. Puisqu'on vous le dit !

34. Le Cotentin, contre vents et marées

Road-trip 

Explorer la presqu'île du Cotentin, c'est comme se payer une virée en Irlande, le ferry ou l'avion en moins ! Aux côtés d'une Manche tantôt paisible, tantôt féroce, on s'engouffre depuis Cherbourg sur la route des Caps. Direction le Cap de la Hague et Port Racine (le plus petit port de France !), avant de faire escale au phare de Goury, avec cette douce impression de bout du monde... La route se poursuit vers les falaises décharnées du Nez de Jobourg et les dunes de Biville où nous attendent près de 200 hectares de sable et de vent.

Durée : 1 à 3 jours
 Ville proche : Le Havre
 Période : Hiver
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Besoin d'un peu de wax ?

Wob Surf Shop, 40 Rue
 Alphonse Karr, 76790 Étretat.

35. Sur les spots de Normandie

Surf

Étretat et son cadre exceptionnel mais un brin complexe, Yport et sa droite souvent désertée à cause du courant sud-nord très fort, Trouville, Pourville, Siouville La Hague et son spot incontournable... Si le choix des vagues est large et l'accès au line-up facile, la côte normande fonctionne avec une petite fenêtre de houle et des conditions très irrégulières. Surfer au pied d'une falaise de craie de 90 mètres de haut, ça se mérite ! Les spots ne fonctionnent pas toute l'année alors mieux vaut bien étudier les conditions et surveiller la houle. Sans oublier une bonne combinaison...

Durée : 3 jours
 Ville proche : Saint-Malo
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pour que le Mont Saint Michel devienne île, il faut une grande marée et un coefficient de 110 minimum.

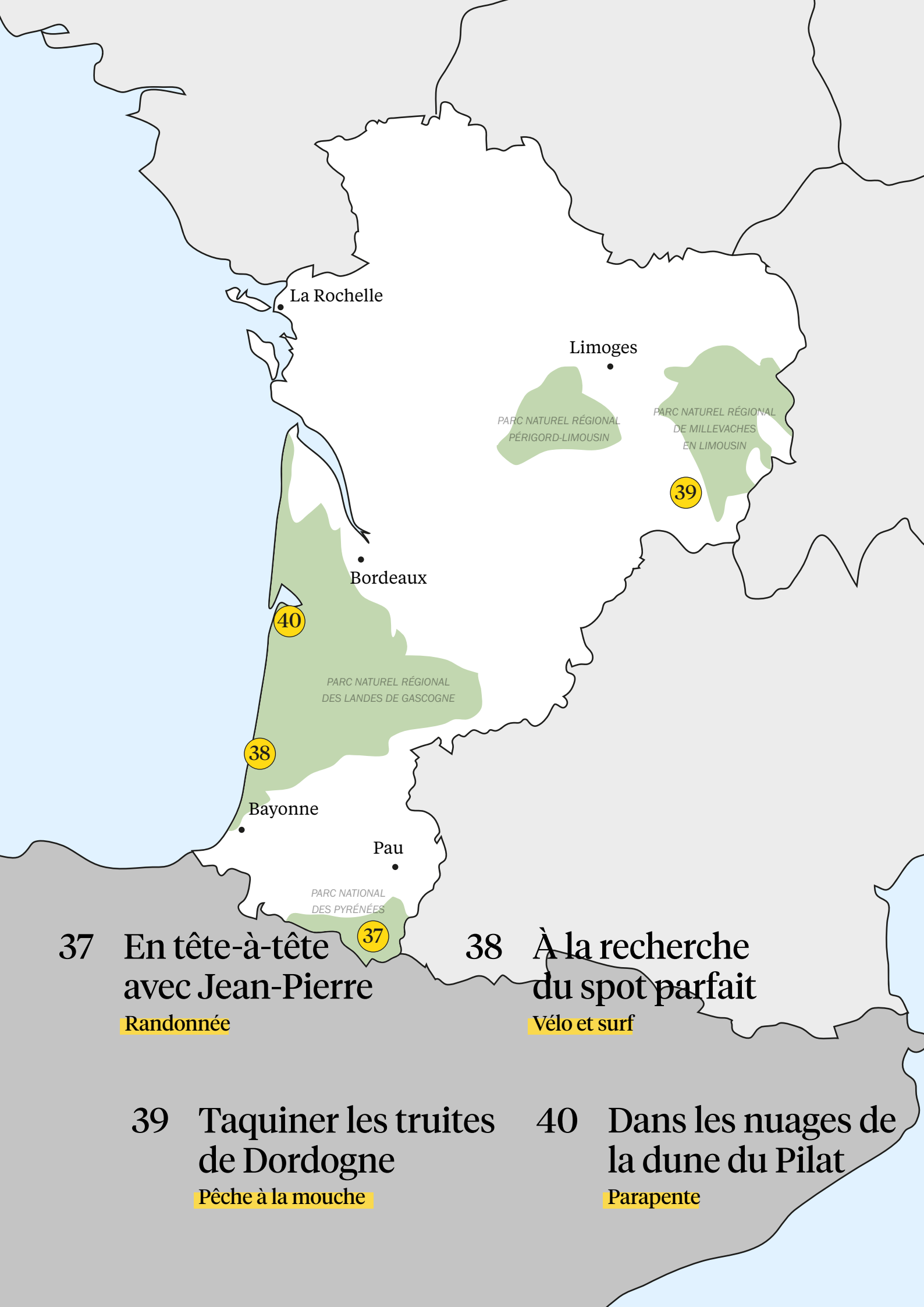
36. Mont Saint-Michel en vue !

Randonnée

Le GR223, aka sentier du littoral normand, s'étire sur près de 446 kilomètres, de Carentan jusqu'au légendaire Mont Saint-Michel. On opte ici pour un tronçon particulièrement sauvage : 72 kilomètres au départ de Granville, sur un sentier fait de sables et d'étendues d'herbes, de passages en sous-bois et de panoramas sur la mer. Au milieu des prés et polders, l'arrivée se fait au cœur d'une immense baie, théâtre des plus grandes marées d'Europe continentale. Là, le ciel, la mer et la roche se partagent l'horizon, tandis que le Mont Saint-Michel, « merveille de l'Occident », irradie l'espace de sa mystique beauté.

X

Nouvelle-
Aquitaine



**37 En tête-à-tête
avec Jean-Pierre**

Randonnée

**38 À la recherche
du spot parfait**

Vélo et surf

**39 Taquiner les truites
de Dordogne**

Pêche à la mouche

**40 Dans les nuages de
la dune du Pilat**

Parapente



©Axel Masson

En tête-à-tête avec Jean-Pierre

Le Tour des lacs d'Ayous



Durée
2 jours

Ville proche
Pau

Période
Toute l'année

Difficulté
①①①

Magiques en hiver, sous leur somptueux manteau neigeux, les lacs d'Ayous le sont tout autant en été, sous un soleil radieux et le regard bienveillant de Jean-Pierre, aka le pic du Midi d'Ossau.

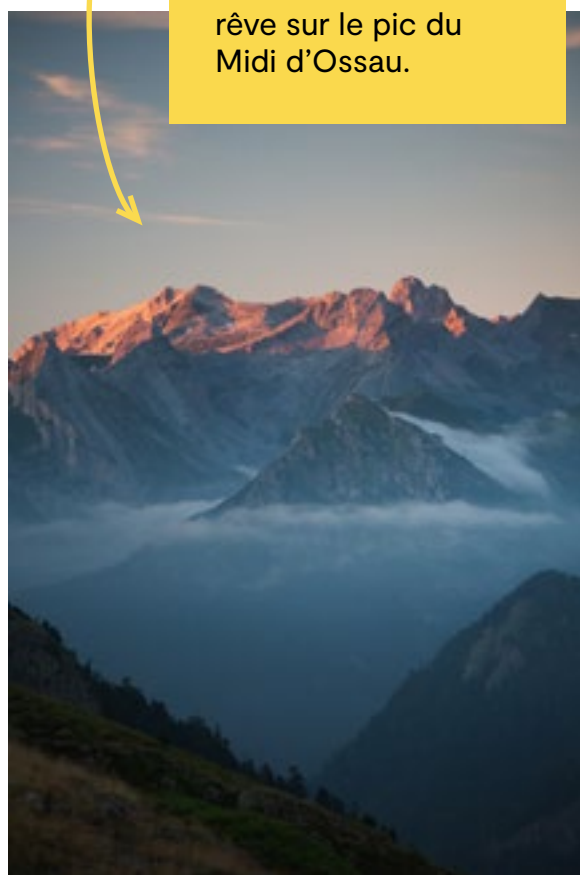


©Valentin Lurthy

Incontournable en Vallée d'Ossau, cette belle boucle de 14 kilomètres commence par le Lac de Bious-Artigues, sur les sentiers des GR10 et GR108. Quelques ruisseaux, l'ombre des arbres, et arrive déjà le Lac Roumassot, pour une première rencontre avec le pic du Midi d'Ossau, qui ne nous quittera plus. S'en suit le Lac du Miey, puis le Lac Gentau, son refuge et son vaste plateau d'herbe. L'endroit parfait (et bien connu) pour bivouaquer. On sort fromage, saucisson et petite bouteille pour un apéro d'exception. **Le matin, on se réveille au son des marmottes**, vaches et chevaux en liberté. Petit crochet par le pic d'Ayous pour un panorama à 360° avant de reprendre la route vers le col des Moines et le Lac Bersau. Pique-nique et bain (frais) de rigueur avant d'amorcer la descente vers le lac Castéreau, ultime étape de cette belle rando.

L'info des locaux

Mettez le réveil tôt et prenez de la hauteur pour un lever de soleil de rêve sur le pic du Midi d'Ossau.



©Axel Masson



©Axel Masson

Où dormir ?

Le bivouac au lac de Gentau est très populaire. N'hésitez pas à grimper un peu pour vous isoler. Le refuge d'Ayous vous permettra de remplir vos gourdes au passage.

Que manger ?

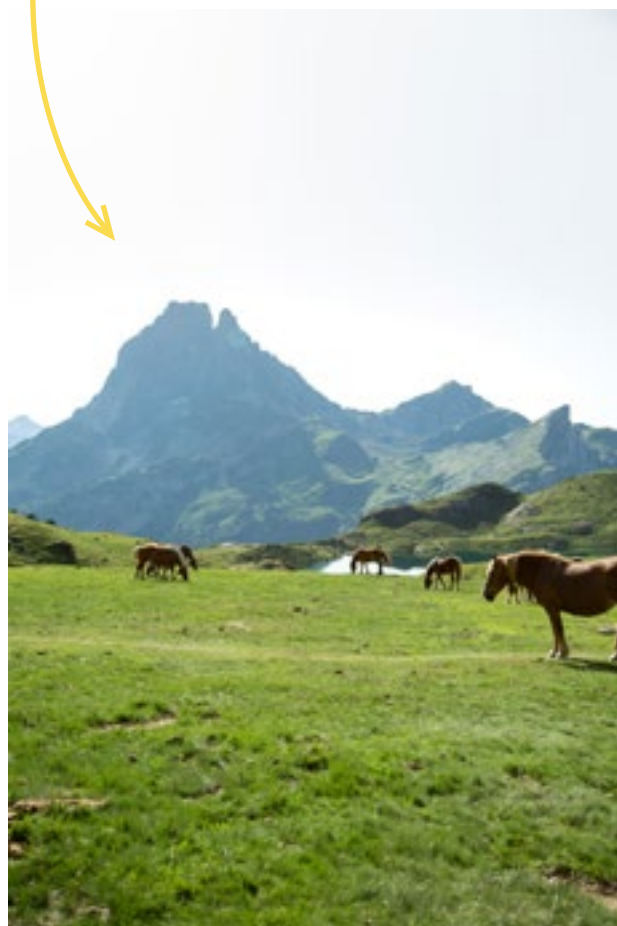
Un bon morceau d'Ossau Iraty avec de la confiture de cerise noire.

Le saviez-vous ?

Jean et Pierre étaient deux frères jumeaux, bergers des montagnes d'Ossau, chargés d'empêcher l'intrusion des barbares... Demandez la suite aux locaux !



©Axel Masson



©Axel Masson

Lac de Bioux-Artigues

PARC NATIONAL
DES PYRÉNÉES

Pic d'Ayous



Refuge Ayous



Lac Gentau



Lac Roumassot



Lac Bersau



Pic du Midi
d'Ossau



Pic des
Moines



Durée : 2 jours
 Ville proche : Biscarosse
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Dans le Parc naturel régional des Landes de Gascogne, le bivouac n'est toléré qu'en de très rares endroits.

38. À la recherche du spot parfait

Surf et vélo

Des spots de surf tranquilles, des balades en vélo au milieu des pins, des bières au bord de l'eau... On embarque pour un surf-bike-trip planant, soumis aux seules lois de la nature et de l'océan. Après avoir écumé les plages de Mimizan, la Garluhe, Remember ou Lespecier, on harnache la board au rack pour filer le long de la Vélodyssée, rejoindre Contis et ses plages sauvages, jusqu'aux vagues assurées de Cap Breton. L'oeil sur les prévisions, on s'arrête si les conditions sont chouettes, ou l'on pédale un peu plus loin, en prenant le temps de savourer cette douce sensation de liberté.

Durée : 1 jour
 Ville proche : Brive-la-Gaillarde
 Période : De mars à septembre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

La carte de pêche est disponible dans les offices de tourisme de Carennac, Beaulieu, Argentat et Souillac.

39. Taquiner les truites de Dordogne

Pêche à la mouche

Bien des pêcheurs considèrent la vallée de la Dordogne comme le royaume de la pêche à la mouche, et Argentat sa capitale. Les fédérations départementales du Lot et de la Corrèze ont d'ailleurs dessiné des parcours no-kill, où la remise à l'eau et l'utilisation de technique comme l'hameçon simple sans ardillon, sont obligatoires. En échange : la densité et la taille des prises y sont exceptionnelles. Pour une partie de pêche au fil de l'eau, on loue une barque et on se laisse porter d'Argentat à Souillac. Le soleil, le doux bruit du clapotis et.... ça y est, ça mord !

Durée : 1 jour
 Ville proche : Bordeaux
 Période : De mars à septembre
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

La dune du Pilat est formée par l'érosion des montagnes des Pyrénées et du Massif Central. Mais vous le saviez, n'est-ce pas ?

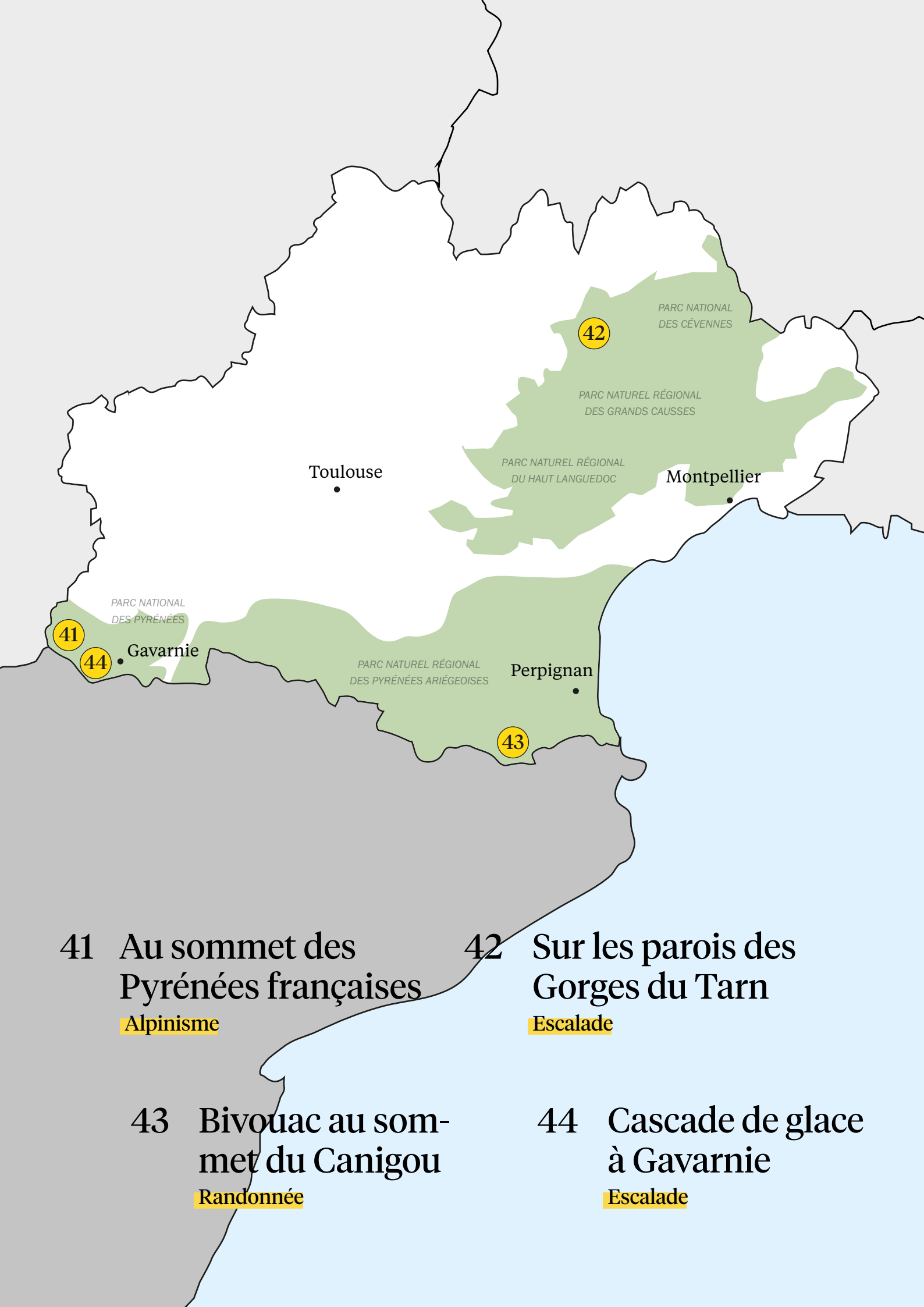
40. Dans les nuages de la dune du Pilat

Parapente

L'heure est à l'adrénaline et au dépassement de soi. Quitte à monter au sommet de la plus haute dune d'Europe (117 mètres !), autant s'envoler parmi les oiseaux, avec un baptême de l'air. Très vite, on se retrouve en suspension dans le ciel, au-dessus des plus beaux panoramas girondins. Aux forêts de pins succèdent les bancs de sable fin, les ports ostréicoles... Ici, les paysages vivent au gré des marées et des humeurs de l'océan. Portés par les courants du vent, on respire, on contemple, on prend pleine mesure de la puissance des éléments et de la fragilité de Dame Nature.

XI

Occitanie



41 Au sommet des Pyrénées françaises
Alpinisme

42 Sur les parois des Gorges du Tarn
Escalade

43 Bivouac au sommet du Canigou
Randonnée

44 Cascade de glace à Gavarnie
Escalade

Au sommet des Pyrénées françaises

Ascension de la Pique Longue du Vignemale

Durée
2 jours

Ville proche
Lourdes

Période
De mai à juin

Difficulté
①①①

Culminant à 3298 mètres, le Vignemale ne se donne pas à qui veut. Mieux vaut se montrer patient et prudent pour poser le pied sur le toit de nos montagnes occitanes.

©Pierre Meyer - Entrepypyr



La première étape se fait à pieds ou ski de rando, du barrage d'Ossoue jusqu'au refuge de Baysellance, plus haut refuge gardé des Pyrénées, en passant par les grottes de Bellevue, le long du GR10. Là, on reprend tranquillement des forces et on profite du panorama sur le Cirque de Gavarnie. Au petit matin, on gagne le glacier d'Ossoue, crampons aux pieds, au milieu des cairns, névés et crevasses avant de gravir le long couloir accédant à la Pique Longue du Vignemale. On se hisse, enfin, sur cette céleste roche rouge contrastant avec le blanc du glacier, après avoir escaladé des rochers parfois croulants. Un parcours technique mais revigorant, entre rando et alpinisme, de 15 kilomètres et plus de 1 500 mètres de dénivelé. Le tout récompensé par un panorama étourdissant sur la vaste chaîne des Pyrénées.



©Pierre Meyer - Entrepypyr

L'info des locaux

Ici, on ne dit pas « Alpinisme » mais « Pyrénéisme ». Et ça n'a rien à voir, on vous le dit !



©Pierre Meyer - Entrepypyr



©Pierre Meyer - Entrepren

Plan B ?

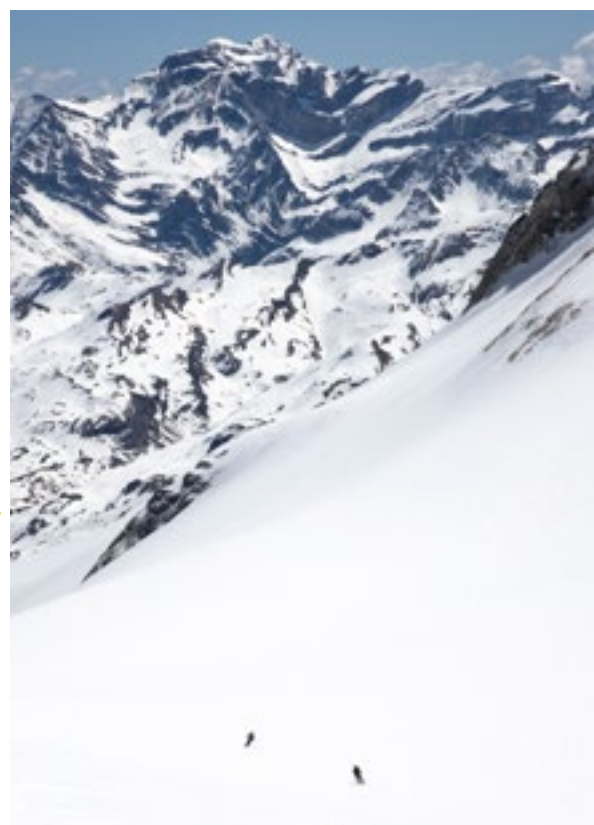
Il est possible de commencer à ski depuis Pont d'Espagne et le refuge des Oulettes de Gaube avant de rejoindre le refuge de Baysellance pour commencer l'ascension.

C'est par où ?

La haute montagne et ses dangers demandent une parfaite connaissance de cet environnement. Faites appel à un guide professionnel.



©Pierre Meyer - Entrepren



©Pierre Meyer - Entrepren

Vous n'êtes pas fatigués ?

Si vous choisissez de combiner alpinisme et ski de rando, vous vous paierez une descente d'anthologie...

Refuge des Oulettes
de Gaube

Refuge
de Bayssellance

Vignemale

Barrage
d'Ossoue

ESPAGNE



Durée : 1 à 3 jours
 Ville proche : Millau
 Période : Printemps et automne
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Le point de ravitaillement le plus proche se situe aux Vignes, sinon faites le plein à Millau.

42. Sur les parois des Gorges du Tarn

Escalade

D'immenses murs de dolomie calcaire gris-orangé, des parois verticales truffées de bonnes prises, une vingtaine de secteurs dans un cadre splendide... la réputation des Gorges du Tarn n'est plus à faire ! On y grimpe au calme, dans de longues voies du 3a au 8c, de De que fas aqui ? et ses voies allant jusqu'à 100 mètres, à Navire, pour une grimpe athlétique sur un beau surplomb. Facilement accessibles, les secteurs sont tous magnifiques, mais le Cirque des Baumes, Tennessee et L'Oasif et leurs impressionnants dévers ont quelque chose de magique. Et pourquoi ne pas accrocher le portaledge, pour s'endormir l'esprit libre.

Durée : 2 jours
 Ville proche : Perpignan
 Période : De Juin à Octobre
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Quelques jours avant la Saint Jean (23 juin), des grimpeurs amènent bûches et fagots afin d'y allumer un feu visible depuis la ville de Perpignan.

43. Bivouac au sommet du Canigou

Randonnée

Du haut de ses 2 784 mètres, le pic du Canigou domine les Pyrénées-Orientales. Pour crapahuter loin des foules, on opte pour un départ du refuge des Mariailles que l'on rejoint à pied depuis le col de Jou. L'ascension de quatre heures est plus longue que par le refuge des Cortalets, mais ça vaut le coup ! On progresse sur le flanc sud, entre sentiers verdoyants et éboulis de pierres dans le couloir final. Arrivé au sommet, on installe réchaud et duvet à l'emplacement de bivouac prévu, et on profite d'une vue imprenable sur toute la plaine du Roussillon... Par temps clair, on peut même apercevoir Barcelone !

Durée : 1 à 3 jours
 Ville proche : Lourdes
 Période : Hiver
 Difficulté : ① ② ③

L'info des locaux

Pour bien rigoler et s'initier en toute sécurité, faites appel au bureau de montagne Acumpanyat.

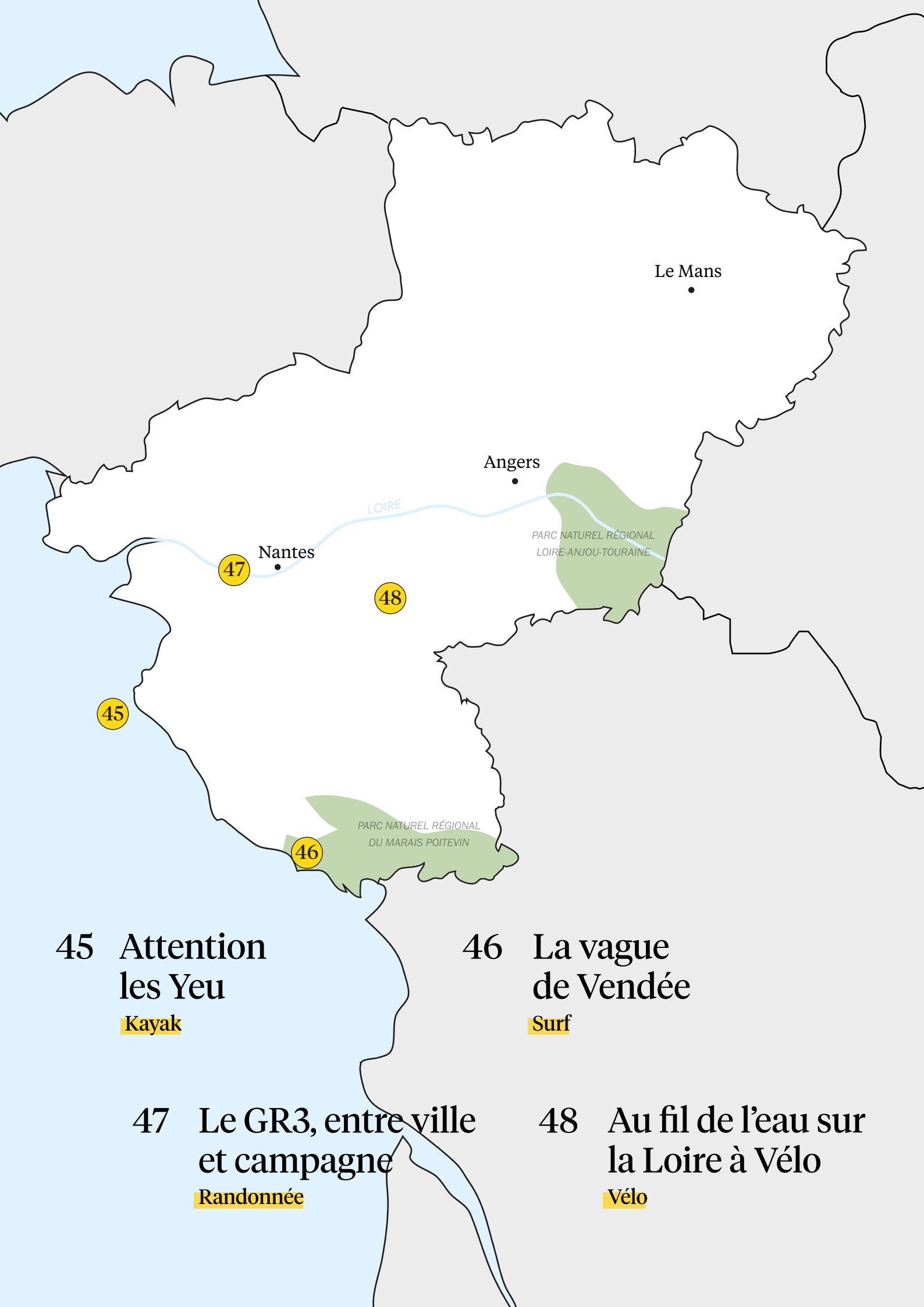
44. Cascade de glace à Gavarnie

Escalade

Le Cirque de Gavarnie est un spot de cascade de glace des plus renommés : chaque hiver, les meilleurs glaciéristes s'y retrouvent pour affronter la plus haute cascade de France : la Grande Cascade et ses 423 mètres de haut. Du centre de Gavarnie, on arrive au fond du cirque après une marche d'approche d'une heure ou deux selon les conditions. Il n'y a plus qu'à faire son choix parmi les voies et goulottes glacées et y planter avec entrain crampons et piolets. Répondant au doux nom d'Overdose quand elle est glacée, la Grande Cascade attend les plus chevronnés...

XII

Pays de
la Loire



45 Attention
les Yeu
Kayak

46 La vague
de Vendée
Surf

47 Le GR3, entre ville
et campagne
Randonnée

48 Au fil de l'eau sur
la Loire à Vélo
Vélo

Attention les Yeu

En kayak vers l'île vendéenne

Durée
2 à 3 jours

Ville proche
Nantes

Période
En fonction de la houle

Difficulté
①②③

Éperons de rochers noirs, landes sauvages et plages dorées, parfums de la terre et de la mer...

Perdue au bord de l'Atlantique, la petite et sauvage île d'Yeu ne se laisse pas si facilement aborder.

©Oksana Le Saux



L'info des locaux

Tous les jours de l'année, les petits étals colorés du marché de Port-Joinville sont parfaits pour se préparer un pique-nique islais.

©Oksana Le Saux



Au départ de Notre-Dame-des-Monts, on s'élance en kayak, armés d'une carte marine et d'un compas, pour une traversée longue, toute en ligne droite, en direction de l'île **la plus éloignée du continent**. Quand les conditions sont optimales, on rejoint en quatre heures sa côte Est, à travers une zone souvent exposée à la houle. À coups de pagaie, on découvre alors ce petit caillou vendéen aux doux airs celtiques : les plages de sable fin laissent place aux criques rocheuses de la côte Ouest. Après avoir fait tout le tour de l'île sur **30 kilomètres** et profité de chaque recoin, on accoste enfin pour profiter un jour ou deux de ce bout de terre paisible, du Vieux Château battu par les eaux, aux sites préhistoriques en passant par le Grand Phare, fièrement dressé vers l'Atlantique.

©Oksana Le Saux



©Oksana Le Saux





©Oksana Le Saux

C'est par où ?

Pour traverser depuis le continent, renseignez-vous un maximum en amont et veillez à bien respecter la zone de navigation autorisée.

Où dormir ?

Le bivouac est interdit sur l'île, alors direction le camping à quelques encablures de Port-Joinville.

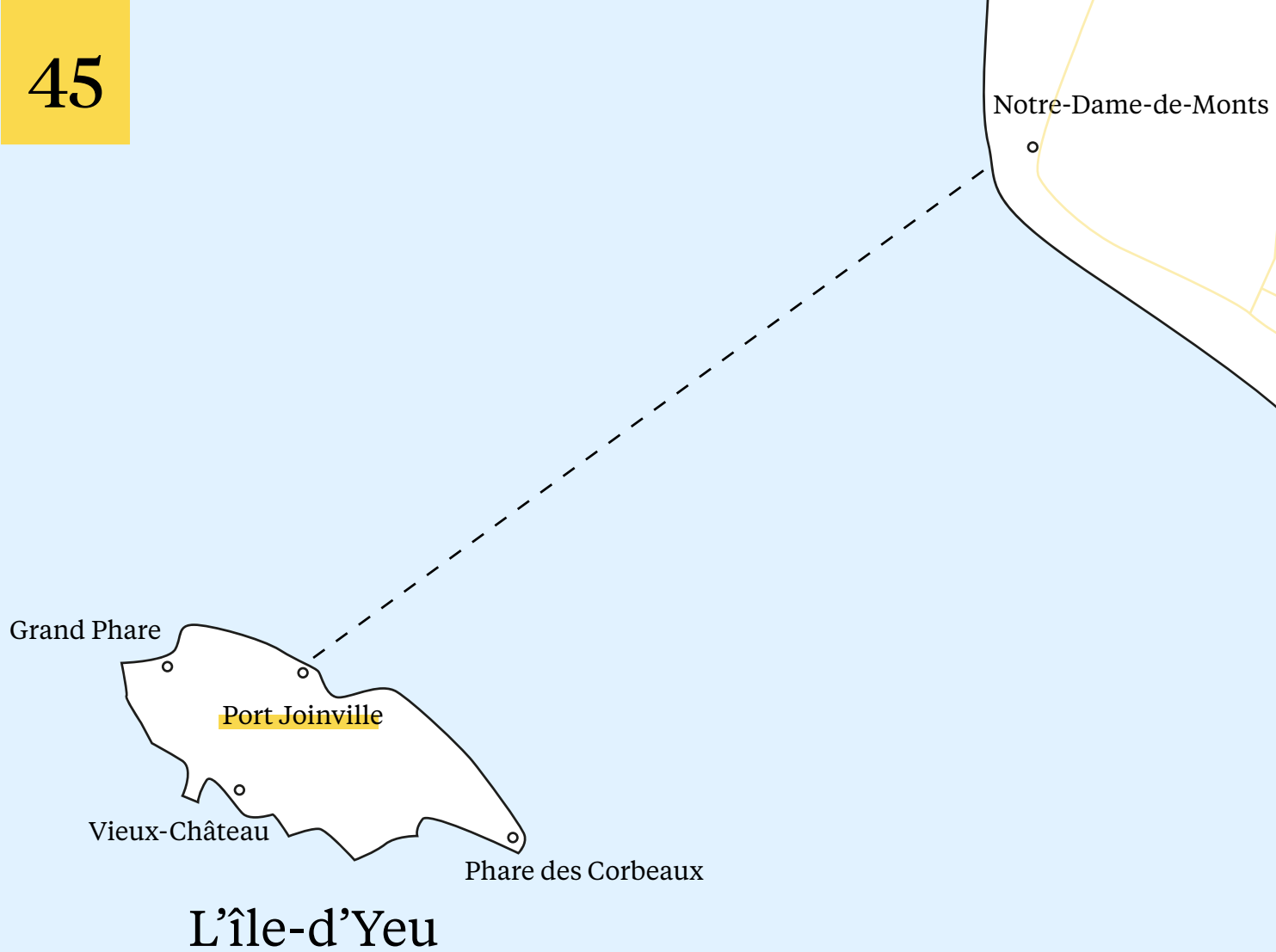


©Oksana Le Saux



Que manger :

La spécialité de l'île : la tarte aux pruneaux, héritée des marins-pêcheurs qui rapportaient fruits et cannelle de leurs expéditions.



Durée : 2 jours

Ville proche : La Roche-sur-Yon

Période : Toute l'année

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

La plupart des reefs fonctionnent uniquement à marée haute.

46. La vague de Vendée

Surf

Terre de surf sous-estimée, la Vendée a bien des choses à offrir à ceux qui savent où chercher. Beachbreaks, pointbreaks et reefs qui captent bien la houle, nombreux spots de repli pour surfer par tous les temps, bonne ambiance à l'eau... Ici, pas de règle, il suffit de longer la côte et de chercher LE coin idéal sur les 140 kilomètres de plage. Aiguillon-sur-Mer, Talmont-Saint-Hilaire, plage des Conches, du Rocher, du Bud Bud... De tous types et niveaux, les spots sont rarement surpeuplés et les vagues de qualité toute l'année. Entre deux sessions, on s'envoie quelques huîtres, face à un océan balayé par les vents.

Durée : 2 jours

Ville proche : Nantes

Période : De Juin à Octobre

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Pourquoi les Petits-Beurres de LU nantais ont-ils 52 dents ? Un indice se cache sur la couverture de ce guide...

47. Le GR3, entre ville et campagne

Randonnée

Premier sentier de grande randonnée balisé en France, le GR3, itinéraire mythique courant le long de la Loire, relie le Mont Gerbier-de-Jonc à l'océan Atlantique. Mais 1 300 kilomètres c'est long, alors on opte pour une version réduite. Départ de Nantes, Cours des 50 otages. Le long d'un paisible chemin de halage, on remonte le fleuve en direction d'Ancenis. Une balade dépayssante de 40 kilomètres à parcourir en deux jours, et un retour en train de 20 minutes !

Durée : 3 jours

Ville proche : Angers

Période : Toute l'année

Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

À Saint-Florent-Le Vieil, grimper au sommet du Mont-Glonne pour un beau panorama sur la Loire.

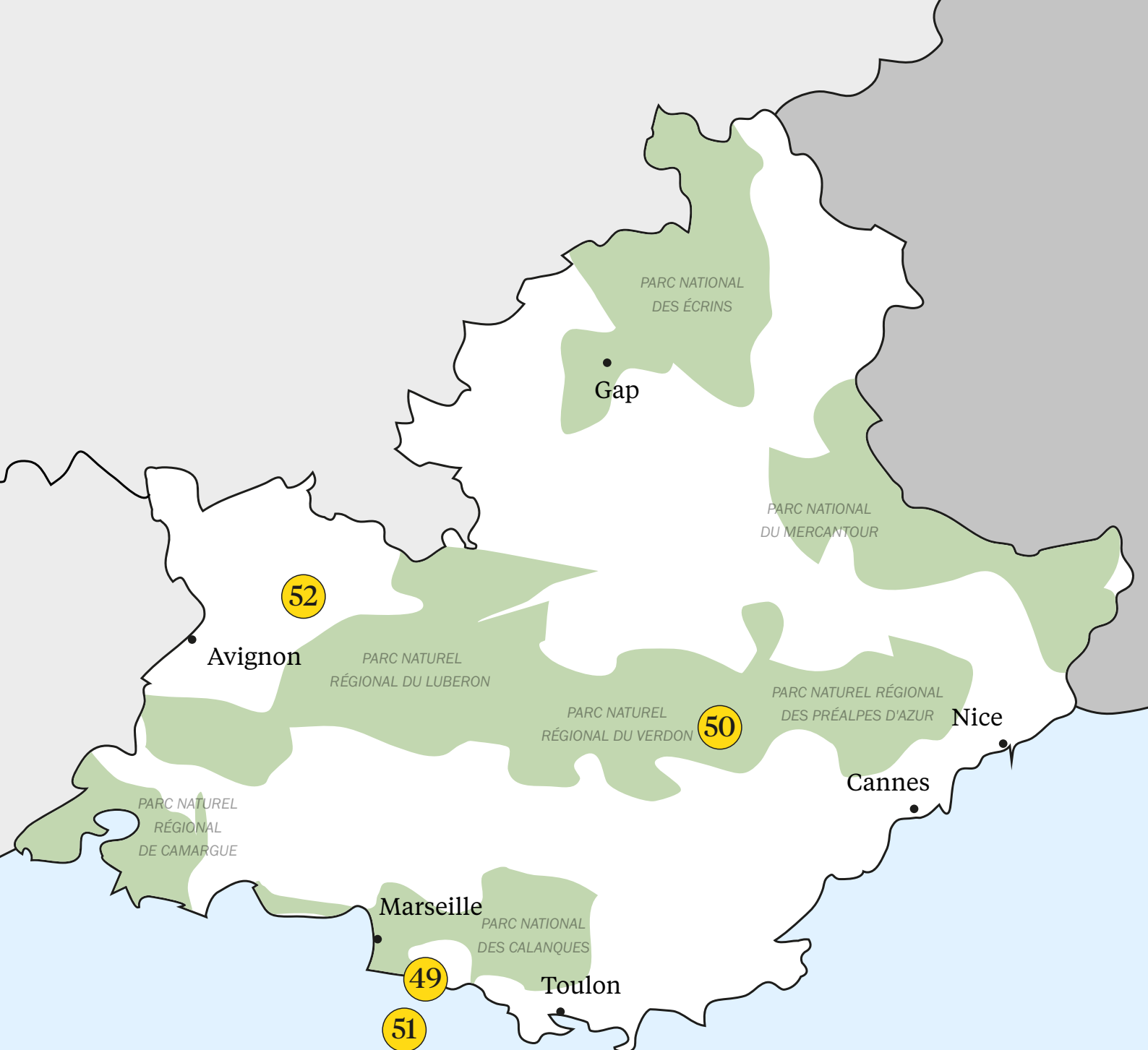
48. Au fil de l'eau, sur la Loire à Vélo

Vélo

La Loire à Vélo, c'est 900 kilomètres balisés à travers l'histoire de France et des paysages inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. On s'en paie un petit bout au départ d'Angers, guidon tourné vers l'Atlantique. De château-forteresse en petits villages de marinières, on avance à coup de pédale entre nature sauvage et vignoble, jusqu'à La Pommeraye. Le lendemain, on reprend la route sur la rive Sud, le nez levé. Après une étape à Liré, on file jusqu'à Nantes par le pont d'Ancenis, Oudon et son donjon. Et si le cœur y est, on continue l'aventure jusqu'à l'océan.

XIII

Provence Alpes-
Côte-d'Azur



**49 Grimper, nager,
recommencer**

Escalade

**50 Packraft dans
le Verdon**

Sur l'eau

**51 Dans les profon-
deurs du Riou**

Plongée

**52 Sur les Dentelles
de Montmirail**

Randonnée



©Jan Novak

Grimper, nager, recommencer

Psicobloc dans les calanques de Figuerolles

Durée
1 jour

Ville proche
Marseille

Période
De mars à septembre

Difficulté
①②③

Il fait chaud, très chaud. Quand le coeur balance entre une session de grimpe et une bonne baignade sous le soleil méditerranéen, on file vers les calanques de La Ciotat pour s'essayer au psicobloc ou deep water soloing, combinaison ultime du bloc et de l'escalade solo..

L'info des locaux

Pour vous motiver avant de partir, regardez le grand classique « La vie au bout des doigts » avec Patrick Edligner dans les calanques.



Entre une roche d'exception ou des températures agréables, la Provence est l'endroit parfait pour se lancer. Mais coincée entre deux falaises tombant à pic dans l'eau claire, l'anse du Diable n'a pas de redoutable que le nom. C'est là, sur ces balafres de **roche appelées poudingue**, que l'on chemine lentement, à quelques mètres au dessus de l'eau, sans autre protection que la maîtrise de la chute. Départ en rive gauche de la calanque, pour une longueur autour du 5a/5b. La suite est plus facile jusqu'à l'entrée du **Trou du diable** (passage exposé en 6c), que l'on rejoint souvent à la nage, avant d'atteindre le secteur de l'anse du Gaméou et ses cotations plus exigeantes.

Et on n'oublie pas masque et tuba pour profiter des fonds marins...



Au menu :

Le soir, pour garder la bouche salée, une bonne bouillabaisse près du marché aux poissons...

©Baptiste Picard-Deyme

**C'est par où ?**

D'autres spots de psicobloc : Anse du Cannier et grotte des Tablettes, calanque de l'Escu ou encore les calanques de Port Miou et d'En Vau à Cassis.

Mais aussi ?

Tant qu'à être ici, on se lance sur les falaises entre Marseille et Cassis : les Goudes, Sugiton, En Vau, la Candelle, le Devenson... Le terrain de jeu est vaste !





Durée : 1 jour
 Ville proche : Draguignan
 Période : Été
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

Soyez accompagnés : la section est sérieusement cotée et le débit, contrôlé par EDF, peut beaucoup varier.

50. Packraft dans le Verdon

Sur l'eau

Le packraft est un petit bateau gonflable facilement transportable dans un sac de randonnée et permettant au marcheur de traverser des étendues d'eau, de descendre des rivières ou d'accéder à des endroits peu explorés. Depuis Aiguines, on rejoint le sentier de l'Imbut, l'une des plus belles randos du Verdon. On longe les eaux turquoise, jusqu'au passage du Styx et sa grotte aux formes extraordinaires. Arrivés à la fameuse grotte où s'engouffre le Verdon, on gonfle les bateaux pour partir à l'aventure sur une portion du canyon inaccessible à pied, jusqu'au lac de Sainte-Croix. Aucune marche arrière possible, pour notre plus grand bonheur.

Durée : 1 jour
 Ville proche : Marseille
 Période : Été
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

C'est par ici que l'épave de l'avion d'Antoine de Saint-Exupéry a été retrouvée. Mais le mystère reste entier..

51. Dans les profondeurs du Riou

Plongée

Face aux Calanques, l'archipel du Riou est le seul archipel inhabité du continent français. Dépourvu de liaison régulière, on s'y rend par ses propres moyens pour accoster sur la plus grande île, seule autorisée. Voilà qui promet de belles balades dans une nature préservée ! Mais c'est palmerie aux pieds qu'on s'aventure près des falaises de calcaire blanc, du côté des rochers des Impériaux et leurs tombants de 10 à 70 mètres ou des Farillons, deux puits de sucre percés d'arches, entre éponges, gorgones et poissons colorés. Un peu plus loin, l'épave du Liban, un paquebot de 90 mètres qui fit naufrage en 1903, promet aussi de belles rencontres...

Durée : 2 jours
 Ville proche : Avignon
 Période : Toute l'année
 Difficulté : ① ① ①

L'info des locaux

N'oubliez pas cordes, casques et baudriers : le secteur est un spot d'escalade réputé !

52. Sur les Dentelles de Montmirail

Randonnée

Montmirail. Ce nom vous évoque un personnage sorti du film « Les Visiteurs » ? Nous aussi. Mais il s'agit aussi d'une barre rocheuse qui se dresse de manière abrupte à l'ouest du célèbre Mont-Ventoux. Et les Dentelles portent bien leur nom : le massif est un gruyère où l'on prend plaisir à se perdre, entre chênes et pierriers. Au sommet, la vue s'étend sur les paisibles vignes et la garrigue du Vaucluse. Mais gare au vent sur les crêtes : c'est par ici que les plus fortes bourrasques jamais enregistrées l'ont été (320 km/h !) On installe le bivouac alors que le ciel s'enflamme, face au majestueux Mont-Ventoux, patron des lieux.

Liens utiles pour vos voyages



[Les 9 plus belles randos de France](#)



Le guide complet de la [réglementation du bivouac](#) et du camping sauvage en France



[S'orienter en randonnée](#) : comment lire une carte IGN ?



[11 randonnées](#) à moins de 2 heures de Paris



Le petit guide du bivouac : 5 conseils à suivre pour [dormir dans la nature](#)



Le guide ultime pour réaliser des [vidéos de qualité à l'iPhone](#)

Qui sont Les Others ?

« Partir à l'aventure pour se reconnecter à la nature. » C'est le projet d'une communauté de photographes, auteurs, rêveurs, illustrateurs, explorateurs et partenaires qui définissent ensemble depuis 2012 les contours d'une nouvelle aventure : plus créative, plus responsable, plus accessible. Qu'ils aient été élevés au grand air ou soient de purs produits de la ville, ils sont animés par une même quête de sens et un besoin d'ailleurs.

Aujourd'hui, le projet a grandi. Au web se sont ajoutés une revue papier de 304 pages, imprimée et façonnée tous les six mois au pied des Alpes françaises, un podcast baptisé Les Baladeurs, qui cumule déjà plus de 500 000 écoutes sur les 20 premiers épisodes, des événements dans toute la France ainsi que de nombreux formats sociaux. Cet éco-système complet — web, papier, audio — fait des Others le premier média d'aventure en France.

Et parce que nous sommes convaincus qu'une histoire bien racontée rencontre toujours une oreille attentive, nous avons imaginé Les Others Studio, un studio de création à destination des marques et institutions qui souhaitent replacer l'amour de l'aventure au centre de l'attention. Nous produisons du contenu photo, vidéo et éditorial pour leurs différents supports et élaborons pour elles des campagnes de diffusion et d'influence.

- Le magazine papier
- Le Podcast Les Baladeurs
- De l'aventure sur Instagram
- Le studio de création



Bon(s) voyage(s) !

Un grand merci aux contributeurs de ce guide !

Editorial : Marine Dadoun, Solene Roge, Thomas Firh **Design** : Martin Mandel, Nicolas Legras

Photos : Nicolas Bessol, Warren Lecart, Alban Martin, Valentin Lurthy, Pierre Chaudoy, Matthieu Tober, Bestjobers, WildCorsica, Camille Dautreville, Felix Corbeel, Trip In Wild, Axel Masson, Pierre Meyer, Oksana Le Saux, Jan Novak, Baptiste Picard-Deyme

— Les sigles GR® et GR® de Pays, ainsi que les signes de balisages correspondants (blanc/rouge, jaune/rouge), sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre